

JÄSENINFO - MEDLEMSINFO

toukokuu 2015



Tässä infossa:

- Puheenjohtajan tervehdys
- Syksyn juniorivalmennus
- GT Tennis- ja Mailapelikoulu
- Kevätkokous

JUNIORITENNIS

- Mini- ja miditenniskisat
- Kesäkurssit

KILPATENNIS

- GT Championships 2015
- Kisatuloksia

AIKUISTENNIS

- Aikuisvalmennus 2015-2016
- Aikuisten kesäkurssit
- 10 kerran päiväkurssi
- Kisamenestystä seniorisarjoissa
- Esittelyssä jumppanauha

GT / FREEDOM FUND arena

- Esittelyssä Aki Seek
- Senioreiden sarjatennis
- Tyytyväisyyskysely
- Ulkokentät
- Kesäkortti
- Ajankohtaiset asiat
- Yhteystiedot

Hei kaikki Grani Tenniksen jäsenet ja ystävät!

Huhtikuuisessa tennislehdessä oli kolumni tennisvalmentajien arjesta ja etenkin ammatin varjopuolista. Kolumnin oli kirjoittanut yksi seuramme valmentajista ja tämä on aiheuttanut hieman hämmennystä ja myös mielipahaa lukijoiden joukossa. Tästä johtuen ajattelin kirjoittaa teille lyhyen viestin aiheeseen liittyen.

Keskusteltuamme sekä kolumnin kirjoittaneen valmentajan kanssa että useiden muiden ihmisten kanssa, löysimme kirjoituksesta monia eri puolia. Kolumni sinänsä kertoi varsinkin osuvasti valmentajien arjen haasteista. Sen tarkoituksena ei ollut missään nimessä arvostella seuramme olosuhteita. Päinvastoin, myös meidän valmennus on sitä mieltä, että asiat GT:ssä ovat paremmin kuin suurimmassa osassa muista seuroista. Kolumnin aiheet ja tarinat olivat enemmän valmennuskentältä kuultujen ja keskusteltujen tarinoiden ja mielipiteiden yhteenveto satiirimaisesti kirjoitettuna.

Kuten kaikissa muissakin ammattiteissa, myös tennisvalmentajan ammatissa on varjopuolensa ja on hyvä, että myös niistä voidaan keskustella. Kuitenkin haluan painottaa kaikille teille, että seurassamme asiat ovat hyvällä mallilla. Myös hallituksen, johdon ja valmentajien yhteistyö on meillä toimivaa ja hedelmällistä. Toivottavasti pystymme yhdessä jatamaan tästä taas hyvällä mielellä kohti antoisaa tenniskesää ja parempia kämmenkrosseja!

Ystävällisin terveisin,
Hannu Piironen,
Grani Tenniksen hallituksen puheenjohtaja

Syksyn juniorivalmennus

Ilmoittautuminen syksyn valmennuksiin avataan 1.6.—Team pelaajille ennakoilmoittautuminen vko 20 alkaen.

GT Tennis- ja Mailapelikoulu

Ilmoittautuminen syksyn kouluun on käynnissä. Ryhmä on jo täynnä, mutta jos olet kiinnostunut, ole yhteydessä. Kun saamme lopullisen määrän selville, selvitämme mahdollisuutta lisäpaikoi-

GT:n sääntömääräinen kevätkokous

Kevätkokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Tilinpäätös, toimintakertomus ja tilinpäätöstarkastuskertomus vahvistettiin ja hallitukselle myönnettiin vastuuvapaus. Tilintarkastajaksi valittiin KHT Jarmo Niemelä.

JUNIORITENNIS

Mini- miditennis Tourin 4. osakilpailu

Kevään viimeinen 4. osakilpailu pelattiin Freedom Fund arenalla, Grani Tenniksen kotihallissa. Minitenniksessä pelattiin poikien sarja ja starttisarja, jossa pelasivat sekä tytöt ja pojat samassa sarjassa. Minitennispelaajia oli yhteensä 15, joista GT:n pelaajia oli kuusi: poikien sarjassa Eevert Heliskoski ja Niklas Korsström, starttisarjassa sarjassa Randolph von Weissenberg, Alekski Kiviniemi, Eeli Järvenpää ja Anne Moed.

Tulokset minitennis:

Pojat

Kultaa Niklas Korsström GT

Hopeaa Eevert Heliskoski GT

Pronssia Vikke Tuomaala EVS

Startti

Kultaa Cedrik Laine EVS

Hopeaa Annika Linnervuo EVS

Pronssia Roger Pelkonen VarTe ja Alekski Kiviniemi GT

Miditenniskisat

Midikisaan osallistuivat GT:n pelaajista Felix Lowe, Nicole Charpentier, Nadja Salmelin, Iisa Tikkanen, Inkeri Haakana, Jan Moed ja Marie Salmivuo.

GT:n team saavutti seitsemän voittoa, kärjessä Iisa, joka meni tyttöjen finaaliin. Lopussa Lorna Pujals oli vahvempi.

Taas saivat katselijat seurata hyvää tennistä - pitkiä palloralleja, tarkkoja sijoituksia, verkolle nousuja, sekä rehtiä peliä. Pelaamaan oppii pelaamalla ja mini- ja midikisat ovat loistava mahdollisuus kartuttaa pienten pelaajien pelikokemusta! Jokainen peluri poistui hallilta varmasti parempana pelaajana, toivottavasti entistä innokkaampina seuraaviin harjoituksiin.

Pelit eteni hyvin ja kilpailunjohtajan Susan ja Jukan isona apuna oli jälleen kerran seuran junioreita, jotka hoitivat tuomaritehtävän ja pelaajien ohjaamisen erinomaisesti – ilman heitä kilpailun läpivieminen olisi ollut mahdotonta. ISO KIITOS Sanna, Emilia, Tomas, Julia ja Petra. Lisäksi ISO KIITOS Ainolle valokuvien otosta ja Kalle-taikurille, joka hämmästytti pelaajia ja katselijoita upeilla tempuilla.

Kiitos kaikille pelaajille ja vanhemmille!



JUNIORITENNIS

Tulossa huikea tennisesä...

OHJELMA

Tennisleirit 7-16 -vuotiaille

Joka päivä 2,5 tuntia tennistä ja kaksi tuntia muita lajeja sekä monipuolista liikuntaleikkejä.

Paikka ja aika: Kauniasten ulkotenniskentillä päivittäin klo 9-15.

Kursasihinta: 210 €/viikko (juhannusviikolla ma-to 168 €), kun ilmoittaudut huhtikuun loppuun mennessä, sen jälkeen hinta on 230 € (184 €). Sisältää valmennuksen, terveellisen lounaan, leiripaidan ja Grani Open -turnauksen viimeisenä leiripäivänä. Sisäralennus 10 eur.

Minitennis 5-8 -vuotiaille

Leikinomaista tutustumista tennikseen pienryhmissä.

Paikka ja aika: FREEDOM FUND arenalla päiväkurssi klo 10:30-12:00 ja iltakurssi 18:00-19:00

Kursasihinta: 105 €/viikko (juhannusviikko ma-to 84 €). Sisältää valmennuksen ja T-paidan.

Teen Tennis 10-17 -vuotiaille

Loistava tapa aloittaa uusi harrastus ja tutustua tennikseen.

Paikka ja aika: FREEDOM FUND arenalla päiväkurssi klo 12:00-14 :00 ja iltakurssi klo 16:30-18:00

Kursasihinta: 170 €/viikko (juhannusviikko ma-to 136 €) Sisältää valmennuksen ja T-paidan.

ILMOITTAUTUMINEN: WWW.GRANITENNIS.FI

Leirit ja kurssit kesäkuussa viikoilla 23-25 ja elokuussa viikoilla 31-32 päivittäin. Tasoryhmät, enintään 6 lasta/ryhmä.

Lisätietoa:

Susanna Etumäki

Juniorivastuuvälmentaja

Sähköposti: susanna.etumaki@granitennis.fi

Puh. 040-5163 723



KILPATENNIS

GT Championships 2015



Pelataan jälleen Kauniaisten ulkokentillä. Ilmoittaudu 15.5.2015 mennessä www.granitennis.fi/22.

Sarjat: miehet ja naiset

Osallistumismaksu 20 euroa, alle 18-vuotiaat juniorit ilmaiseksi.

Kaavio laaditaan niin, että juniorit aloittavat ensimmäisillä kierroksilla ja aikuiset tulevat mukaan myöhemmin.

Kaavio julkaistaan kotisivuilla 19.5. Google Drive -dokumenttina, johon päivitetään sovittu ottelu-aika ja tulos. Pelaajat sopivat ja varaavat itse peliajat. Voit varata kentät veloitusetta pelikassalta (ilmoita nimesi + GT mestaruuskisat). Jos et pääse dokumenttia päivittämään, lähetä ottelun tulos kilpailunjärjestäjälle. Pelit tulee pelata ennen juhannusta.

Maalis- ja huhtikuun kisatuloksia

Mini- ja miditenniskiertue Laajasalossa

Kisaan osallistuivat miditenniksessä Aleksander Eerola, Jan Moed, Hanna Ramm-Schmidt ja Nadja Salmelin, minitennikseen Niklas Korsström ja Eevert Heliskoski ja starttiminitennikseen Eeli Järvenpää ja Anne Moed.

Aktia Open, EVS

P13

Pekka Lanne - Tomas Piltonen NurTs 36 36

KSO Open

MC

Teo Tuominen - Valtteri Haavisto TVS 63 63

Teo Tuominen - Valtteri Tuukkanen LVS 61 63

Teo Tuominen - Juuso Pylkkänen Smash-Kotka 36 26

P15

Teo Tuominen - Ville Salminen KoTs 75 62

Teo Tuominen - Valtteri Tuukkanen LVS 64 61

Teo Tuominen - Jussi Salmio KoTS 26 57

Smash IF

T11

Emma Reijonen - Saimi Rannikko ETS 26 67

JGP 12-16(SM-kisa)

T10

Alexandra Tigerstedt - Liinu Heiskanen JTS 26 57

Alexandra Tigerstedt - Rinja Kautto OVS 36 46

Emma Viitala - Veera Karlsson ETK 46 26

Emma Viitala - Antonia Gabran HLK 62 36 5-10

T10 4-peli

Alexandra Tigerstedt/Emma Viitala - Chloe Ghemtio/Ellen Järnström 36 46

P10

Eemil Pasanen - Kimi Vallius ETS 63 64

Eemil Pasanen - Leo Stenlund ÅLK 26 26

P12

Tuomas Asuja - Samuel Kettunen Karte 06 16

Filip Nars - Dan Helenius HVS 46 61 64

Filip Nars - Jimi Goman OVS 16 16

Oskari Ojala - Hekki Kesonen KoTS 64 67 75

Oskari Ojala - Saku Rusanen KaTS 62 16 46

Einari Kilpinen - Oscar Grotenfelt HLK 16 16

Max Henriksen - Robi Lassila Smash 61 62

Max Henriksen - Axel Eriksson ÅLK 16 46

Jerry Molin - Jonas Riska HLK 60 60

Jerry Molin - Oskar Stumpf HLK 61 64

Jerry Molin - Juuso Nieminen Lo-Te 26 57

P12 4-peli

Jerry Molin/Juho-Eric Biggs - Lauri Kempainen/Amos Nyström 62 63

Jerry Molin/Juho-Eric Biggs - Benjamin Ylinen/Lukas Linnankoski 67 75 5-10

Tuomas Asuja/Einari Kilpinen - Benjamin Ylinen/Lukas Linnankoski 26 16

12 seka4-peli

Jerry Molin/Isabella Kämppi - Agda Laakso/Juuso Nieminen 64 26 10-8

Jerry Molin/Isabella Kämppi - Teemu Aho/Clarissa Blomqvist 61 16 10-8

Jerry Molin/Isabella Kämppi - Samuel Liuksiala/Vilma Koponen 67 67, SM-pronssia!

P16

Erik Lassila - Nuutti Jokinen Lo-Te 62 57 36

Teo Tuominen - Tommy Hellström Smash 26 16

P16 4-peli

Erik Lassila/Juho Kantola - Mikael Martikainen/August Ehrnroth 57 16

Babolat cup.Puistola

NC

Emilia Sundell - Leena Lumivirta Smash 61 62

Emilia Sundell - Eeva Hinttala Vete 61 62

MB

Lukas Lassooy - Marko Kauppi HyTs 67 64 62

Lukas Lassooy - Olli Penttilä HLK 26 06

MD

Calle Unnerus - Joe Pennanen Smash-Espoo 46 26

Varisto

P11

Max Henriksen - Konsta Laitio HyTS 64 20 rtd

Max Henriksen - Marcus Petrovets VarTe 75 75

Einari Kipinen - Samuel Kautto HLK 36 67

Einari Kilpinen - Veikko Sivonen HVS 61 62

Einari Kilpinen - Miko Berg VarTe 62 60

Oskari Ojala - Emil Matikainen wo

Oskari Ojala - Jaarli Elliot ETS 63 75

Oskari Ojala - Eric Voitto Väyrynen VarTe 62 62

Oskari Ojala - Einari Kilpinen 75 64

Oskari Ojala - Marcus Petrovets VarTe 64 63, Finaali

MB2

Lukas Lassooy - Timo Sarkki NurTs 61 64

Lukas Lassooy - Oliver Wesamaa HLK 36 26

KILPATENNIS

Aktia Open

T11

Emma Reijonen – Inka Vahtola EVS 57 64 10-5

Emma Reijonen – Emmy Kivikoski HLK 06 26

P11

Filip Nars – Elliot Rosenlew HLK 62 60

Filip Nars – Samu Kaasinen Smash 06 26

Max Henriksen – Samu Kasasinen Smash 16 06

Max Henriksen – Matteus Björni EVS 64 62

Max Henriksen – Oscar Grotenfelf HLK 63 46 10-7

Max Henriksen - Erik Voitto Väyrynen VarTe 63 63, alakaavion

voitto!

MC2

Tomas Lassooy – Anissa Mouhou HVS 26 06

Smash. Luokkamestaruuskisat

MB

Erik Lassila – Mika Venho HyTs 46 36

MC

Lukas Lassooy – Jarkko Pesonen Smash 63 60

Lukas Lassooy- Jaakko Soinie wo

Teo Tuominen – Artur Alen HTK 64 61

Teo Tuominen – Nurhan Nisametdin Smash 26 57

Calle Unnerus – Jonas Pesonen Smash 16 67

MD

Calle Unnerus – Mikael Maltela SaTa 61 60

Calle Unnerus – Santeri Paananen Sata 06 26

Mini- ja miditenniskierrat, Freedom Fund arena

Minitennikseen osallistui Evert Heliskoski, Niklas Korsström, Eeli Järvenpää, Randolph von Weissenberg, Anne Moed ja Aleks Kiviniemi. Miditennikseen osallistui Felix Lowe, Nicola Charpentier, Nadja Salmelin, Iisa Tikkanen, Inkeri Haakana, Jan Moes ja Marie Salmivuo.

Kotka päiväkisa

MC

Jerry Molin – Kimmo Kohvakka Smash-Kotka 36 36

Kouvola/Kuusankoski

T11

Alexandra Tigerstedt – Oona Mol LVS 26 26

Alexandra Tigerstedt – Natalie Jakoleff KOTs 46 62 9-11

Alexandra Tigerstedt – Maija Vastamäki JTS 46 62 10-5

Alexandra Tigerstedt – Elsa Knuutila KoTs 64 61, prossiottelu

Meikku cup

P11

Einari Kilpinen – Vatsal Rukhaijar Smash 63 63

Einari Kilpinen – Juho-Eric Biggs 06 16

Filip Nars – Jami Savolainen HVS 26 64 26

Filip Nars – Elliot Rosenlew HLK 63 63

Filip Nars – Miko Berg VartE 46 64 10-2

Filip Nars – Rasmus Rapo Smash 62 62, alakaavion voitto

Oskari Ojala – Wolf Solberg HLK 63 75

Oskari Ojala – Lucas Forsström 16 26

P13

Jerry Molin – Emilia Hartman TaTs 62 63

Jerry Molin Aaron Kujala HLK 36 16

T13

Petra Pettilä – Adina Hernberg HLK 61 62

Petra Pettilä – Emilia Hartman TaTs 06 06

Julia Särkkä – Emilia Kultra HytS 06 16

Olari, Smash

P10

Eemil Pasanen – Nikoelmeri Sukari TaTs 62 60

Eemil Pasanen – Markus Vainikka Smash 06 06

MC2

Tomas Lassooy - Jarmo Harmonen Smash-Espoo 16 16

SARJATENNIS

Naiset

I-div. nousukarsinta

GT-EVS 3-0

Nanette Nylund – Satu Salonen 61 62

Eliisa Lindfors – Sini Salonen 64 60

Nanette/Elisa-Satu/Sini 67 62 10-5

GT-STs 3-0

Nanette Nylund – Eveliina Koivupuisto 61 63

Eliisa Lindfors – Janika Hautalahti 16 63 10-8

Nanette/Eliisa- Eveliina/Janika 63 62

GT: n naisten joukkue nousi ensi kaudeksi SM-liigaan!

Seniorit

M70

GT-LVS 0-3

Into Schaaf – Urho Partanen 62 26 67

Martti Setälä -Hannu Haapamäki 16 46

Into/Per Rosenberg – Jukka Immonen/Hannu 46 16

N45

GT- RiVS2 3-0

Tiina Nysten – Piia Hutri 60 63

Mari Päivinen – Marjatta Eurasto 64 60

Tiina/Mari – Piia/Marjatta 60 61

GT-RoVS 3-0

Tiina Nysten – Susanna Elo 62 61

Mari Päivinen Marja Kärki 62 62

Tiina/Mari – Palula Mnsikka/Tarja Kainulainen-Liiti 64 62

GT-Smash-Espoo 0-3

Tiina Nysten – Johanna Hervone 16 36

Mari Päivinen – Maria Fredrikson-Ahomaa 26 57

Tiina/Mari – Johanna /Maria 46 46

N50

GT-HTS 3-0

Tina Nysten – Päivi Askola 61 61

Kirsi Paakkari - Liisa Pyykkönen 62 62

Tiina/Kirsi – Päivi/Liisa 76 76

GT- TTS 0-2

Kirsi Paakkari – Maria Paloheimo 26 36

Tiina Nysten – Tuula Kock 46 46

AIKUISVALMENNUS

Aikuisvalmennus 2015-2016

Aikuisvalmennus on tarkoitettu 18 vuotta täyttäneille seuranjäsenille. Ohjattuja harjoituksia järjestetään arkisin sekä viikonloppuisin. Valmennusryhmät jaetaan tavoitteiden ja taitojen mukaan alkeis-, harrastaja- sekä kilparyhmiin:

- **ALKEISRYHMIEN** perustavoitteena on perus- ja lentolyöntien sekä syötön perusteiden oppiminen. Ryhmäkoko on 4 - 6 pelaajaa.
- **HARRASTAJARYHMIEN** perustavoitteena on monipuolinen tenniksen harjoittelu. Ryhmäkoko on 4 pelaajaa.
- **KILPAVALMENNUS** on tarkoitettu kilpailemisesta kiinnostuneille aikuisille. Pelaajat harjoittelevat ryhmissä arkisin 1 - 3 kertaa viikossa ja kilpailevat kansallisissa kisoissa tai osallistuvat STL:n tai SST:n sarjatennikseen. Harjoituksissa keskitytään taktikka, fysiikka- ja peliharjoitteluun 4 pelaajan ryhmissä. Kilpavalmennusryhmät muodostetaan ensisijaisesti pelaajien pelitaitojen mukaan tasoitus huomioiden.

Kilpavalmennus:

A - Aktiivikilpa (STL :n tasoitus A - B)

B - Harrastekilpa (STL :n tasoitus B - D)

Harrasteryhmät:

C - Edistynyt taso

D - Keskitaso

E - Perustaso

Alkeisryhmät:

F – Starttiaikuiset

Tasokuvauksista voit lukea tarkemmin täältä: <http://www.granitennis.fi/91>

- **Valmennuskausi:** 10.8.2015 - 23.6.2016 (kausi jakaantuu syys- ja kevätjaksoihin)
- Harjoituksen kesto on 60 - 90 min
- Aamutreenit klo 7 - 10, päivätreenit klo 11 - 13, iltatreenit klo 17.30 - 22
- Sunnuntaitreenit klo 13 - 19

Valmennushinnat vahvistetaan ja ovat esillä kotisivulla myöhemmin toukokuussa.

ILMOITTAUTUMINEN:

11.5.2015 alkaen osoitteessa: www.granitennis.fi

Tiedustelut:

Timo Etumäki, aikuisvastuuvälmentaja

timo.etumaki@granitennis.fi

p. 045-173 2727



AIKUISVALMENNUS

Kesäkurssit 2015

Aikuisten kesäkurssit ovat heinä-elokuun alkeiskurssia (startti 3) lukuun ottamatta täynnä.

Ajantasaisen paikkatilanteen näet täältä: <http://www.granitennis.fi/22>

Kesäkurseista voit lukea tarkemmin täältä: <http://www.granitennis.fi/89>

Tiedustelut:

Timo Etumäki, aikuisvastuuvalmentaja

timo.etumaki@granitennis.fi

p. 045-173 2727

10 kerran päiväkurssi syksyllä viikoilla 33-42

Päiväkurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja perustason harrastajille. Kurssi järjestetään 4-6 pelaajalle arkisin klo 10 - 12 välisenä aikana. Harjoituksen kesto on 60 - 90 min/viikko 10 viikon ajan alkaen viikosta 33.

Lisää infoa kurssista tulee kotisivulle myöhemmin alkukesällä:

www.granitennis.fi

Tiedustelut:

Timo Etumäki, aikuisvastuuvalmentaja

timo.etumaki@granitennis.fi

p. 045-173 2727



SM-PRONSSIA SENIORISARJOISSA

Naisten 40 joukkue sai pronssia senioreiden sarjatenniksessä joukkueella **Susanna Etumäki, Kirsi Lassooy ja Li Wei Yin**. N30 joukkue nousi SM-sarjaan tulevalle kaudelle joukkueella **Maria Itkonen, Tuula Aro, Tinna Långström, Aza Sungatullina ja Susanne Mansner**.

Janne Viitala sai myös pronssimitalin senioreiden SM-kilpailuissa M35-sarjassa Helmikuussa Hyvinkäällä.

AIKUISVALMENNUS

Esittelyssä lämmittelyn apuväline—Jumppanauha

Kestävästä kumista valmistetut jumppanauhat tuovat tehokkaasti lisävastusta lihaskuntoharjoitteluun, mutta toimivat erinomaisesti myös ennen tennistuntia lämmittelyn (herättelyn) apuvälineinä. Nauhat soveltuvat kevyen liikkuvuusharjoittelun lisäksi myös lihasten ja nivelten kuntoutukseen pienellä vastuksella vamman tai leikkauksen jälkeen, kun normaalin toimintakyvyn palauttaminen edellyttää suuria toistomääriä pienellä vastuksella. Nauhat mahtuvat myös hyvin pieneen tilaan; tarvittaessa vaikka verkkarien taskuun.

Nauhoja on markkinoilla useita eri jäykkyyksiä, pituisia (1-2,5 m) ja levyisiä (12 – 150 mm). Valmistajat ovat eritelleet eri jäykkyydet nauhojen eri väreillä, joillakin vastus riippuu nauhan leveydestä. Värien kanssa saa olla tarkkana sillä vastusvärit vaihtelevat jonkin verran valmistajasta riippuen.

Esim. Thera-Band vastuskuminauhojen eri värit:

Beige: Erittäin kevyt

Keltainen: Kevyt

Punainen: Melko kevyt

Vihreä: Keskitasoinen

Sininen: Melko raskas

Musta: Raskas

Hopea: Erittäin raskas

Kulta: Äärimmäisen raskas

Lämmittelyä varten suositeltavin valinta olisi kevyt tai keskivahvuinen mahdollisimman pitkä nauha 2,5m, koska silloin vastusta on mahdollisuus helposti lisätä taittelemalla nauha yksinkertaisesti kaksin tai kolmin kerroin. Vahvasta (ja lyhyestä) nauhasta onkin vaikeampi vähentää vastusta.

Jumppanauhoja on saatavilla useilta eri valmistajilta hyvin varustelluista urheiluliikkeistä ja niiden hinta vaihtelee 5 – 40 euron väliltä per kappale. Netistä jumppanauhan löytää huokeaan hintaan mm. täältä: <http://tasapainokauppa.fi/tuote/vastuskuminauha-pro-25m/>

Lämmittelyä varten jumppanauhalla tehtäviä liikkeitä löydät mm. täältä:

<http://files.kotisivukone.com/granitennis.kotisivukone.com/tiedostot/aikuisvalmennus/jumppanauhaliikkeet.pdf>



Esittelyssä hallituksen jäsen Aki Seeck

1. Kuka olet, mikä on urheilutaustasi?

Olen Aki Seeck, 40 vuotias ja asun Kauniaisissa. Tennistä olen harrastanut jo 33 vuotta. Olen pelannut myös vesipalloa ja harrastanut monipuolista liikuntaa useiden eri lajien parissa.

2. Kuinka kauan olet pelannut tennistä, milloin innostuit tenniksestä ja kuinka kauan olet ollut mukana Grani Tenniksessä?

Tennistä aloin pelaamaan Marjapallo Ry:n kesäkursseilla Itä-Helsingin Marjaniemessä

80-luvun puolivälissä. Sieltä siirryin Smash-tennikseen Myllypuroon juniorivalmennukseen ja siitä tennisharrastus sitten on jatkunut tähän päivään asti.

3. Mikä on parasta GT:ssä? Mitkä ovat haasteet ja mitä asioita haluaisit kehittää?

GT on hieno ja nykyaikainen tennisseura. Suuri jäsenmäärä on hyvä pohja toiminnalle ja sen jatkuvalla kehittämiselle. Jäsenet ovat hyvin aktiivisia ja innostuneita. Kilpailutoiminta ja valmennus on myös organisoitu erinomaisesti. Kaikkea pitää kehittää jatkuvasti, jotta saavutettu menestys jatkuu vielä huomennakin.

4. Mitä tavoitteita sinulla on hallituksen jäsenenä?

Tuoda omaa osaamistani seuran toimintaan ja yhdessä muun hallituksen kanssa toimia seuran etujen mukaisesti.

5. Miten vietät vapaa-aikasi?

Pelaan tennistä aina kun siihen on mahdollisuus. Tennishallimme mahdollistaa myös useita erilaisia harrastusmahdollisuuksia. Suosittelen kaikkia tutustumaan hallin monipuoliseen liikuntatarjontaan ja puitteisiin.



Ilmoittautuminen senioreiden sarjatennikseen kaudelle 2015-16

Sarjakauteen 2015/2016 voi jo ilmoittautua Ässän kautta. Joukkueen lisäksi pitää ilmoittaa vähintään kaksi pelaajaa, seniorijäsenmaksu pitää olla maksettuna.

ILMOITTAUTUMINEN PÄÄTTYY 12.5.2015.

Lisätietoja: 0400 478350/Reima Wallin. Jäsenmaksut on 25 euroa (ilman käsikirjaa) ja 29 euroa käsikirjan kanssa. Jäsenmaksun voi suorittaa Ässä -järjestelmän kautta pankkitunnuksilla, tai maksamalla senioritennis ry:n tilille **F114 1247 3000 0829 87** (Nordea). Kyseinen tilinumero on VAIN senioritenniksen suorituksia varten!

Tyytyväisyyskysely

Mahdollisuus palautteen antamiseen on taas toukokuussa. Lähetämme kyselyn kaikille juniorivalmennuksessa olevien vanhemmille ja aikuisvalmennettaville. Toivomme, että vastaatte parin minuutin kyselyyn ja annatte palautetta runsaamminkin, jos niin koette siihen tarpeen. Olemme kiitollisia kaikesta palautteesta.

GT / FREEDOM FUND arena

ULKOTENNISKENTÄT KESÄLLÄ 2015

Aukioloajat

Toukokuu	ma-pe klo 7-22	la 10-19	su 10-19
Kesäkuu juhannukseen asti	ma-pe klo 7-22	la 10-18	su 10-22
Juhannusaattona ja -päivänä suljettu			
Juhannuksesta heinäkuun loppuun	ma-pe klo 8-21	la 10-18	su 12-20
Elokuu	ma-pe klo 7-22	la 10-18	su 10-22



Porttien avaamisesta vastaa Kauniaisten liikuntatoimi, puh.050-5371340

Ulkokenttien hinnat

15 €/tunti

10 €/tunti Grani Tenniksen jäsenille

Kausikortti 140 €/tunti / 100 €/tunti GT:n jäsenille

GT:n juniorit saavat pelata keskenään veloitusetta. "Maksutonta" vuoroa ei saa varata

Rekisteröityminen varauskalenteriin ja tuntien varaus

Www.granitennis.fi tai puhelimitse FREEDOM FUND arenan pelikassa 09-84934310.

Tuntien maksaminen

Tunnit laskutetaan ilman laskutuslisää. Yksittäisiä tunteja voi varata ja maksaa käteisellä FREEDOM FUND arenalla, Ristihaantie 2, Espoo tai kesätyöntekijälle kentillä.

Muista harjata kentät aina tunnin lopussa seuraavalle pelaajalle! Kentät harjataan spiraalina ulkoreunoilta kohti keskustaa.

MUKAVAA TENNISKESÄÄ!

PRO SHOP

Olemme saaneet hallin shopiin kattavan valikoiman uusimpia **Babolatin** ja **Wilsonin** tennis-, sulkapallo- ja squashmailoja ja tarvikkeita.

- junnuille mailoja ja softiksia, puna-, vihreä- ja oranssitäpläisiä palloja.
- molempien merkkien kaikki mailat ja välineet ovat tilattavissa viikon toimintusajalla.
- hyvä valikoima palloja!
- hankkimalla tuotteet meiltä, tuet samalla seura.
- Seura-alennus -15 %



Tilaa nyt massakengät!

GT / FREEDOM FUND arena

KESÄN 2014 AUKIOLOAJAT HALLISSA – tule pelaamaan halliin kesälläkin!

1.-17.6.	MA-TO KLO 7-21, PE KLO 7-18, LA SULJETTU JA SU KLO 14-21
18.6.	TO KLO 7-18
19.-21.6.	SULJETTU
22.6-26.7.	PELIKASSA AVOINNA MA-TO KLO 16-20
27.7.-9.8.	MA-TO KLO 7-21, PE KLO 7-18, LA SULJETTU JA SU KLO 14-21
10.8.	SISÄKAUSI ALKAA

KESÄHINNAT

27.6-9.8. kaikki mailapelitunnit 12 eur.

KESÄKORTTI 135,-

Tennistä sisällä ja ulkona, sulkapallo, squash ja pingis.

Tänä kesänä mukana myös ulkokentät

voimassa 1.6.-9.8.2015

Koko perhe pelaa samalla kortilla koko kesän. ! Max. 6 h/vko.



Yhteystiedot - Kontaktuppgifter



FREEDOM FUND arena / Grani Tennis Ry

Ristihaantie 2
02750 Espoo
Asiakaspalvelu/Varaukset: 09-84934310
Hallin normaalit aukioloajat:
ma-to klo 7.00-22.30, pe klo 7.00-21.00
la klo 9.00-21.00 ja su klo 9.00-22.30
Omalla koodilla klo 6-23.
asiakaspalvelu@freedomfundarena.fi
www.freedomfundarena.fi

FREEDOM FUND arena / Grani Tennis r.f

Korshagavägen 2
02750 Espoo
Kundbetjäning/Bokningar: 09-84934310
Öppettider:
mån.-to kl. 7.00-22.30, fre kl. 7.00-21.00
lör. kl. 9.00-21.00 och sön. kl. 9.00-22.30
Med personlig kod kl. 6-23.
asiakaspalvelu@freedomfundarena.fi
www.freedomfundarena.fi



Grani Tennis ry Kotisivu:

Toiminnanjohtaja
Juniorivalmennus
Kilpavalmennus
Tennis-mailapelikerho
Äitiyslomalla
Aikuisvalmennus

granitennis@granitennis.fi www.granitennis.fi

Kirsi Lassooy 0400-783249
Susanna Etumäki 040-5163723
Jukka Tanninen 040-5439505
Mika Pelkonen 0400 716 637
Susanne Mansner 050 363 7678
Timo Etumäki 045-173 2727

kirsi.lassooy@granitennis.fi
susanna.etumaki@granitennis.fi
jukka.tanninen@granitennis.fi
mikakpelkonen@gmail.com
susanne.mansner@granitennis.fi
timo.etumaki@granitennis.fi



Infon koonti: Susanne Mansner