



2021

## Toimintalinja 2021





## Toimintalinja 2021

---

### Johdanto

Grani Tennis ry. on kauniaislainen tennisseura, joka on perustettu 1974 ja tuleva vuosi on sen 47. toimintavuosi. Seuran jäsenmäärä on vuoden 2020 lopussa noin 750 jäsentä, jolla se kuuluu Suomen suurimpiin tennisseuroihin ja on isoimpia liikuntaseuroja Kauniaisissa. Seura omistaa oman mailapelihallin, Targa arenan (virallisesti Kauniaisien Urheilupuisto Oy), Ymmerstan kaupunginosassa Espoossa.

Grani Tennikselle myönnettiin tähtimerkki lasten ja nuorten sekä aikuistoiminnasta kesäkuussa 2018. Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät.

Toimintalinjan tarkoituksena on avata Grani Tenniksen toimintaa sekä selvittää jäsenille ja muille toiminnastamme kiinnostuneille, millaisille arvoille seuran toiminta perustuu, miten käytännön asiat seurassa hoituvat ja millaisia palveluja seura tarjoaa. Toimintalinja on suunnitelma seuraavalle toimintavuodelle. Grani Tenniksen toimintalinja päivitetään joka vuosi seuran syyskokoukselle.

Toimintalinjaa laadittaessa syntyi käsitys, että suurelta osin on kysymys valmennuksen laadusta (kts. seuran strategia, jotka löytyvät seuran kotisivuilta). Laatutyön jatkon kannalta on katsottu tarpeelliseksi päivittää toimintalinja säännöllisesti.

Toimintalinjaa päivitetään yhdessä päätoimisten toimijoiden ja hallituksen jäsenten kanssa. Toimintalinjauksen päivittämisestä vastaa seuran toiminnanjohtaja Kirsi Lassooy.



### Sisältö

1. Säännöt ([www.granitennis.fi](http://www.granitennis.fi))
2. Strategia
3. Valmennuslinjaus ja valmennuksen tavoitteet ja mittarit
4. Eettiset linjaukset
5. Toimintasuunnitelma vuodelle 2021
6. Valmennusjärjestelmä
7. Muu seuratoiminta
8. Organisaatio ja vastuujao
9. Viestintä: sisäinen ja ulkoinen
10. Taloushallinto
11. Lasten ja aikuisten pelisäännöt

### 1. Säännöt



## Toimintalinja 2021

Grani Tenniksen säännöt löytyvät seuran kotisivuilta [www.granitennis.fi](http://www.granitennis.fi).

### 2. Strategia vuoteen 2025

Grani Tenniksen strategia päivitettiin talven 2016-17 aikana vuoteen 2025 asti. Työryhmään kuuluivat Tinna Långström, Susanna Etumäki, Juha Korppi-Tommola, Sami Tikkanen, Tommi Vilhunen ja Kirsi Lassooy. Strategiatyössä apuna olivat Sami Tikkanen, Catharina Stackelberg ja Maarit Tiililä.

Grani Tennis  
Strategia 2025

## TOIMINTA-AJATUS

GT MAHDOLLISTAA LIIKUNNAN ILON KOKONAISVALTAISTA HYVINVOINTIA TUKIEN.

ARVOT	TAVOITETILA
Jäsenten hyväksi Innostavasti Ammattitaitoisesti Aidosti välittäen	GT on suomen innostavin ja innovatiivisin tennisyhteisö.

### EROTTELEVAT TEKIJÄT

PÄIVITTÄINEN TOIMINNAN LAATU	AINUTLAATUINEN ILMAPIIRI	MYÖNTEISET LIIKUNNAN KOKEMUKSET
------------------------------------	-----------------------------	---------------------------------------



## Toimintalinja 2021

Grani Tennis  
Strategia 2025

### Strategiset tavoitteet

PELIOLOSUHTEIDEN  
KEHITTÄMINEN  
(HALLI - JA ULKOKENTÄT)

PAINOPISTE  
JUNIOREISSA JA  
HEIDÄN PERHEISSÄÄN

AKTIIVINEN SEURA: PELIPÄIVÄT,  
LEIRIT, TENNISLIIGA JA  
SEURAYHTEISTYÖ

### Kriittiset menestystekijät

AMMATTITAITOISEET  
& MOTIVOITUNEET  
VALMENTAJAT

PELAAJA  
POLKU

RIITTÄVÄSTI  
KENTTIÄ KÄYTTÖSSÄ

TALOUS  
TASAPAINOSSA

KOMMUNIKAATIO  
JÄSENTEN KANSSA  
TOIMII

LÖYDETÄÄN  
AKTIIVISIA JÄSENIÄ  
SEURATYÖHÖN

"Tennis on tärkeää"  
Työtyytyväisyys

Aktiivinen vuorovaikutus  
pelaajien kanssa

Halliyhteistyö ja  
laajennus

Käyttöaste & yritysjäsenet  
(kannatusjäseniä)

Aktiivinen viestintä ja  
markkinointi

Ohjaajapolku  
Verkostoituminen &  
GT -henki

### 3. Valmennuslinjaus ja valmennuksen tavoitteet ja mittarit

Valmennuslinjan tarkoituksena on kuvata seuran valmennuksen pääpainoalueet sekä pelaajille ja luoda näistä yhtenäinen linja seuran sisäisesti. Linjaus luotiin valmentajien toimesta syksyllä 2020.

#### VALMENNUSTOIMINNAN PAINOPISTEALUEET

##### 1. URHEILULLISUUDEN KEHITTÄMINEN

- pystyäkseen pelaamaan tennistä, perusliikunnallisuuden pitää olla kunnossa (alkuasento, liikkeelle lähtö, vauhdin pysäytys, tasapaino, pallon heitto ja koppi, kuperkeikka, ketteryys)

##### 2. KASVATTAMINEN ESIMERKILLISEKSI URHEILIJAKSI

- hyvä käytös ja kehonkieli kentällä ja kentän ulkopuolella
- kunnioitus valmentajaa ja kanssapelaajaa kohtaan
- reilu pelikaveri (kannustaa kaveria ja tekee kaverille hyvät treenit)
- herrasmies-säännöt

##### 3. MONIPUOLISEN LAJITAIIDON KEHITTÄMINEN



## Toimintalinja 2021

---

- a. tavoitteet määritelty eri tiimeille

### MILLAINEN ON GT:N VALMENTAJA?

#### 1. INNOSTAVA

- a. energinen ja heittäytyvä
- b. toimii pelaajan parhaaksi
- c. kehon kieli

#### 2. AMMATTILAINEN

- a. opiskelee oma-aloitteisesti jatkuvasti
- b. vaativa
- c. toimii esimerkillisesti

#### 3. JOUKKUEPELAAJA

- a. toimii rakentavasti työyhteisössä ja pelaajan ja vanhempien kanssa
- b. seuravalmennus on tiimityötä

### TAVOITTEET

#### **GT Top Team / GT Team**

- valmistaa pelaajia kansalliseen ja kansainväliseen kilpatennikseen niiden vaatimukset huomioiden

Mittarit:

1. 17-vuotiaana A-luokan pelaaja (pelaajien tason kehittyminen)
2. 1-2 pelaajaa Yhdysvaltoihin yliopistotennikseen stipendillä
3. Omia pelaajia GT:n liigajoukkueeseen

#### **Rogy Team**

- Monipuolinen tekninen osaaminen
- Taktinen ymmärtäminen
- Kilpailuista nauttiminen
- Uskalla unelmoida

Mittari: tyytyväisyyskysely, pelaajien siirtyminen GT Teamiin

#### **Aikuisvalmennus**

- Liikunnanilo ja elinikäinen harrastus
- kannustaminen kilpailemiseen



## Toimintalinja 2021

---

Mittari: Pelaajien pysyminen seurassa ja tyytyväisyyskysely

### **Iltapäiväkerho**

- Luo pohjan liikunnalliseen elämäntapaan
- Tenniksen perustaitojen omaksuminen

Mittari: pelaajamäärä, siirtyminen ROGY tiimeihin ja tyytyväisyyskysely

### **Harrastevalmennus**

- liikunnanilo
- tenniksen lajitaitojen opettaminen
- kannustaminen kilpailemiseen

Mittari: tyytyväisyyskysely

## **4. Eettiset linjaukset nuorisotoiminnassa**

Grani Tennis haluaa pitää huolta jokaisesta seuran toiminnassa mukana olevasta lapsesta ja nuoresta.

Lapsille ja nuorille joukkueeseen ja seuraan kuulumisen on äärimmäisen tärkeää; se on kiehtova kokemus- ja kasvuympäristö, jota ei voi kokea muualla kuin hyvässä seurassa.

Seuran yleisiin tapahtumiin on kaikilla jäsenillä todellinen mahdollisuus osallistua. Tapahtumista tiedotetaan seuran kotisivuilla ja ilmoitustaululla sekä sähköisesti jäseninfoissa. Palvelut rakennetaan kustannustehokkaasti. Tavoitteenamme on tarjota kaikille tasapuolisesti pelimahdollisuuksia ja tapahtumia.

Grani Tenniksessä suunnittelemme ja toteutamme toimintaa sekä tapahtumia niin, että tavoitamme mahdollisimman monia taitotasosta riippumatta. Korostamme toiminnassamme monipuolisuutta, terveellisiä elämäntapoja ja päihteettömyyttä. Seura on sitoutunut ennaltaehkäisevään päihdetyöhön kaikessa toiminnassaan. Huolehdimme ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämisestä.

GT sitoutuu Suomen Tennisliiton tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjelmaan. Tasa-arvo -ohjeistuksessa on seuroille yhdenvertaisuuteen, tasa-arvoon ja urheilun eettisiin asioihin liittyviä ohjeita. Tennisliitto yhdessä seurojen kanssa mahdollistaa yhdenvertaiset, tasa-arvoiset ja eettisesti kestävät harrastusmahdollisuudet jokaiselle tenniksen harrastajalle.

Suomen Tennisliiton tasa-arvo -ohjeistus on luettavissa tässä: <http://www.tennis.fi/tennisliitto/yhdenvertaisuus/>.

### **TOIMINTAOHJEET HÄIRINTÄ- JA KIUSAAMISTAPAUKSIIN**

Mikäli havaitset tai olet havainnut häirintää seurassasi, niin toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti:



## Toimintalinja 2021

---

- Mikäli olet joutunut tai tiedät toisen joutuneen minkäänlaisen häirinnän uhriksi, kerro asiasta välittömästi luotettavalle aikuiselle, kuten vanhemillesi, esimiehellesi, seurasi toiminnanjohtajalle, seurasi puheenjohtajalle tai Suomen Tennisliitolle. Suosittelemme olemaan kuitenkin yhteydessä SUEK:iin ([www.suek.fi](http://www.suek.fi)) joko suoraan tai nimettömästi ILMO-palvelun kautta (<https://ilmo.suek.fi/#!/>)
- Yhteyshenkilö seurassasi: seuran toiminnanjohtaja, puheenjohtaja tai muu vastuhenkilö
- Yhteyshenkilö Suomen Tennisliitolla: Henrik Zilliacus, p. 050-3745763, [henrik.zilliacus@tennis.fi](mailto:henrik.zilliacus@tennis.fi)
- SUEK:n nimetön ILMO-palvelu: <https://ilmo.suek.fi/#!/>
- Väestöliiton Et ole yksin -palvelu: <http://www.etoleyksin.fi>

### 4. Toimintasuunnitelma vuodelle 2021

#### 4.1. Uusien peliolosuhteiden hyödyntäminen ja kehittäminen

Targa arenan laajennushanke valmistuu marraskuun 2020 lopussa. Seura saa tämän myötä kaksi uutta tenniskenttää ja kolme padel-kenttää, fysiikkatilat nuorten harjoitteluun, ryhmätilan iltapäivätoimintaan ja puku- ja pesutiloja.

Seuran kilpajunioreille valitaan ensin tarvitsemansa kentät, sen jälkeen muulle junioreiden harrastetoiminnalle, seuraavaksi aikuisille ja lopuksi vakiovuoroiksi seuran jäsenille.

Seura aloittaa padel-toiminnan. Seuran jäsenyyteen tulee kuulumaan myös padel-jäsenyys. Ensimmäisenä vuotena käynnistämme toimintaa tapahtumin ja alkeiskurssein.

Junioreiden tennistreenien yhteydessä tapahtuma fysiikkaharjoittelu mahdollistuu uusien tilojen myötä. Tämä toiminta aloitetaan heti vuoden alussa ja tavoitteena on, että jokaisen tennistreenin yhteydessä pelaaja tekee 30-45 min. fysiikkaosuuden.

Ulko-olosuhteiden kehittämistä jatketaan aktiivisesti.

#### 4.2. Valmennuslinjauksen jalkauttaminen

Seuralle laadittiin valmennuslinjaus strategian tueksi syksyllä 2020. Tilavan vuoden tavoitteena on tämä linjauksen jalkauttaminen kaikille valmennuksen osa-alueille. Tämä linjaus on esitelty edellisessä luvussa.

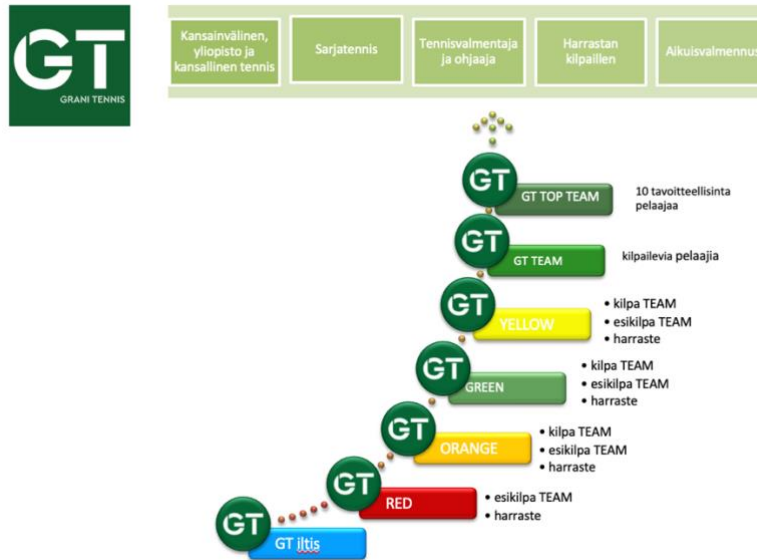
#### 4.3. Kilpavalmennuksen kehittäminen



## Toimintalinja 2021

Valmennuslinjaustyön yhteydessä laadittiin kilpavalmennukselle omat tavoitteet. Tämä edellyttää kilpavalmennuksen kehittämistä. Syksyksi 2021 kehitetään seuran parhaiden junioreiden kehittämiseksi uusi malli.

### 5. Valmennusjärjestelmä



Tennistoiminta on Grani Tenniksessä monipuolista, kaikenikäiset ja taitotasoiset huomioon ottava.

GT:n junioritoiminta sisältää **GT Tennis- ja mailapelikoulun (iltiksen), Red, Orange, Green ja Yellow teamin harraste, esikilpa ja kilpateamit** sekä kilpailevista pelaajista koostuva **GT teamin ja GT TOP teamin**.

Juniorivalmennus tähtää kilpailemisen jatkamiseen kansallisessa kärjessä tai harrastellen kansallisissa kilpailuissa ja sarjatenniksessä eri tasoilla. Aikuisille seura tarjoaa **aikuisvalmennusryhmiä**. Seuran valmennukseen pääsevät mukaan kaikenikäiset kehitysvaiheesta riippumatta niin kauan kuin kentillä on tilaa. Hinnat muodostuvat kustannusperusteisesti. Tavoitteena on taata kilpailukykyinen tapa harrastaa, laadusta tinkimättä. Seuran valmentajat ovat ammattitaidostaan huolehtivia ja sitoutuneita pitkäjänteiseen työskentelyyn, jäsenten parhaaksi. Ohjaajina käytetään seuran omia kasvatteja, erityistä taitoa vaativissa valmennuksissa osaavia ammattilaisia. Vaalimme yhdessä tekemisen henkeä ja luomme ilmapiiriä, jossa oppiminen tapahtuu jäsenen kyvyt ja tarpeet sekä toiveet huomioiden.





## Toimintalinja 2021

---

Seura kannustaa nuorten kouluttautumisen tennisohtajiksi ja tarjoaa heille työmahdollisuuksia kesäleireillä ja talven ryhmissä.

Aikuisjäseniä kannustetaan osallistumaan kilpailunjohtaja- ja tennistuomarikoulutuksiin ja toimimaan näissä tehtävissä seurassa.

Alla kuvattu kauden 2020-21 suunnitelmat ja toiminta. Seuraavan kauden 2021-2022 Teamien sisältöä suunnitellaan alkuvuodesta 2021.

### 5.1. GT Tennis- ja mailapelikoulu

GT Tennis- ja mailapelikoulu on tarkoitettu 1-2 –luokkalaisille lapsille ja toimii nyt yhdeksättä vuotta. Ryhmässä aloitti syksyllä 2020 52 lasta. Iltapäivätoimintaa on jokaisena koulupäivänä klo 12-16. Lapset osallistuvat toimintaa 2-5 kertaa viikossa. Kuukausihintaan sisältyy myös terveellinen välipala hallilla ja pelipaita.

Tenniskoulun vastaavana ohjaajana toimii **Susanne Mansner, Veera Knuuti, Nina Uusitalo ja Christoffer Lowe** toimivat tenniskoulun ohjaajina. Toiminta on kaksikielistä.

Tavoitteena on kannustaa lapsia liikunnalliseen, terveelliseen elämäntapaan ja mahdollistaa liikunta jo päivän aikana. Lapset haetaan kävellen Kauniaisten kouluilta klo 12 ja 13. Ohjattua liikuntaa ja eri mailapelejä on vähintään tunti päivässä. Tämän lisäksi lapset saavat itsenäisesti pelata eri mailapelejä heti kun saapuvat hallille ja tähän heitä myös kannustetaan. Iltapäivän aikana lapset saavat myös mm. tehdä omat läksynsä, piirtää, pelata ja leikkiä legoilla. Iltapäivän ohjatun liikunnan jälkeen lapset pääsevät vielä hetkeksi ulkoilemaan lähellä sijaitsevaan puistoon.

Mailapelikoulun toimintasuunnitelma on luettavissa seuran kotisivuilla [www.granitennis.fi](http://www.granitennis.fi).

### 5.2. Juniorivalmennus

Seuran juniorivalmennuksessa käy noin 250 lasta ja nuorta erilaisilla motivaatiolla. Harrastuksen alkuvaihe on tärkein aika lajiin innostumisen ja sitoutumisen kannalta. Lapsille ryhmään kuulumisen on tärkeää. Innokkaimmille pelaajille tarjotaan ympärivuotinen kilpa- ja harrastepelaamiseen tähtäävä polku.

Teamien tavoitteena on saada ”tenniskärpänen puremaan” - kehittyä tenniksen laji- ja muissa liikunnallisissa taidoissa, innostua pelaamisesta ja kilpailemisesta, kehittää ryhmässä toimimisen taitoja, luoda innostava ja muita kunnioittava ilmapiiri, innostua seuraamaan tennistä ja toimimaan



## Toimintalinja 2021

---

mm. pallotyttönä ja –poikana tennisliigassa, jatkaa seuraavalla kaudella Teamissä ja saada pohja elinikäiselle harrastukselle.

Teameissa pelaajat pääsevät harjoittelemaan ja pelaamaan oman taitotasonsa mukaisessa ryhmässä. Teameissa on useita tasoryhmiä – pienempi kenttä ja pehmeämpi pallo tulee ensin hallita hyvin ennekuin siirrytään isompaan kenttään ja kovempaan palloon. Pyritään pelaamisen lisäämiseen omalla hallilla (pelipäivät ja kotihallileiripäivät) sekä yhteistyöhön lähiseurojen kanssa. Teamiin kuuluminen näkyy yhtenäisissä peliasuissa ja yhdessä tekemisessä.

### 5.2.1. Perusvalmennus

#### Red harraste

Med harraste on tarkoitettu 5-8 -vuotiaille. Harjoitellaan matalilla verkoilla ja pehmeillä palloilla, leikinomaista ja iloista tutustumista lajiin. Monipuolista perusliikunta- ja lajitaitojen kehittämistä monipuolisilla menetelmin.

#### Orange ja Green harraste

Nämä ryhmät on tarkoitettu 8-12 –vuotiaille lapsille, jotka harjoittelevat 1-2 kertaa viikossa. Ryhmäkoko on 6 pelaajaa/kenttä ja harjoituksissa pelataan ryhmän tason mukaisilla palloilla (oranssi ja vihreäpilkullisilla) ja kentillä. Lajitaitojen oppimisen ohella sosiaaliset elementit korostuvat.

#### Yellow harraste

Yellow harrastetennis on tarkoitettu yli 12v. jotka haluavat ohjausta tennistaidoissa muutaman kerran viikossa. Harrastetennis on perinteisempää harrastustoimintaa. Oppimisen ohella sosiaaliset elementit korostuvat.

Näistä harrasteryhmistä vastaa **Esa Nykänen**.

### 5.2.2. Esikilpa- ja kilpateamit

#### Red, Orange, Green ja Yellow Team

Red, Orange, Green ja Yellow –Teamit muodostavat seuran 7-12v. innokkaimmat pelaajat, joille tarjotaan ympärivuotinen kilpapelamiseen tähtäävä polku. Pelaajia kaudella 2020-2021 on 35.

#### Red Team

- 2012-14 syntyneitä pelaajia



## Toimintalinja 2021

---

- ovat osallistuneet valmennukseen vähintään yhden kauden ja ovat innokkaita oppimaan lisää.
- Ryhmäkoko 6 pelaajaa
- harjoittelevat 2-3 kertaa viikossa (harjoituksen kesto 1 h)
- heille järjestetään lohkokilpailusarjan sisällä kilpailuja 1krt/kk.
- kesäleirejä kuuluu kausihintaan 2 kpl kesällä 2021
- muita tapahtumia, kuten Tennisliigan seuranta
- pelaajia kannustetaan osallistumaan Tykkimäki Team Tourille ja muihin minitenniskilpailuihin
- valmennus perustuu STL:n laatimaan U10-opetussuunnitelmaan

### Orange Team

- 2011-12 syntyneitä pelaajia
- erikseen kilpa- ja esikilpavalmennusta
- Teamin pelaajat harjoittelevat pelaavat punaisilla ja oransseilla palloilla
- ryhmäkoko 4-6 pelaajaa
- harjoittelumäärä 2-4 x viikko (harjoitukset 1h)
- lohkokilpailusarjan sisällä kilpailuja 1krt/kk ja kotihallileiripäiviä 2 kpl.
- kesäleiriharjoittelu 2-3 viikkoa 2021
- muita yhteisiä tapahtumia (esim. Tennisliiga, seuraotteluita)
- Orange Teamin pelaajia kannustetaan osallistumaan Etelä- Suomen ja pääkaupunkiseudun Tykkimäki Minitennis Team ja yksilö Tourille 2020-2021 sekä lisäksi heitä kannustetaan osallistumaan muihin mini – ja miditenniskilpailuihin.
- valmennus perustuu STL:n laatimaan U10-opetussuunnitelmaan

### Green Team

- 2009-10 syntyneitä pelaajia
- erikseen kilpa- ja esikilpavalmennusta
- ryhmäkoko 4-6
- Teamin pelaajat ovat käyneet valmennuksessa vähintään kolme kautta ja pystyvät pelaamaan ja harjoittelemaan oransseilla ja vihreillä palloilla
- harjoittelumäärä 2-4 x viikko (harjoitukset 1 – 1,5h)
- Kilpavalmennuksessa oleville kuuluu kausimaksuun myös 1h/vko fysiikkavalmennusta, jota ohjaa Iida Pasanen
- lohkokilpailusarjan sisällä kilpailuja 1krt/kk ja kotihallileiripäiviä 2 kpl



## Toimintalinja 2021

---

- kesäleiriharjoittelu 2-3 viikkoa kesällä 2021
- Green Teamin pelaajia kannustetaan osallistumaan Etelä- Suomen ja pääkaupunkiseudun U-10-kisoihin sekä Cinia JGP -kisoihin.
- valmennus perustuu STL:n laatimaan U10-opetussuunnitelmaan

### **Yellow Team**

- 2008-09 syntyneitä pelaajia
- erikseen kilpa- ja esikilpavalmennusta
- ryhmäkoko 4-6
- Teamin pelaajat ovat käyneet valmennuksessa vähintään neljä kautta ja pystyvät pelaamaan ja harjoittelemaan vihreillä ja kovilla palloilla
- harjoittelumäärä 2-4 x viikko (harjoitukset 1 – 1,5h)
- Kilpavalmennuksessa oleville kuuluu kausimaksuun myös 1h/vko fysiikkavalmennusta, jota ohjaa Iida Pasanen
- lohkokilpailusarjan sisällä kilpailuja 1krt/kk ja kotihallileiripäiviä 2 kpl
- kesäleiriharjoittelu 2-3 viikkoa kesällä 2021
- Yellow Teamin pelaajia kannustetaan osallistumaan Etelä- Suomen ja pääkaupunkiseudun U-12-kisoihin sekä Cinia JGP -kisoihin.
- valmennus perustuu STL:n laatimaan valmennussuunnitelmaan

Vastuuvallmentajana Red, Orange, Green ja Yellow teamillä toimii **Jonas Hallbäck**. Ryhmiä valmentaa myös **Mikko Järvenpää, Jukka Tanninen, Nina Uusitalo, Veera Knuuti ja Esa Nykänen**.

### **GT Top Team ja GT Team**

- vuosina 2000-2010 syntyneitä pelaajia, jotka jaetaan taitotason mukaisesti ryhmiin. Tällä hetkellä GT Teamissa harjoittelee 36 pelaajaa, joista 6 pelaajaa käy säännöllisesti muista seuroista. GT TOP Teamiin kuuluu 8 seuran tavoitteellisinta pelaajaa.
- GT Teamin sisällä toimii GT Top Team ja GT Team, joiden pelaajia valmennetaan kilpailemiseen ja tavoitteena on aktiivinen kilpaileminen. GT Team pelaajilta kannustetaan, mutta heiltä ei edellytetä kilpailemista.
- pelaaja kuuluu yhteen Teamiin, mutta voi harjoitella myös toiseen teamiin kuuluvien pelaajien kanssa.
- Top Teamin aamuharjoituksia on tiistaisin ja torstaisin
- GT Top Teamin muodostavat seuran tavoitteellisemmat kilpailevat pelaajat, joilta vaaditaan kilpailuaktiivisuutta. Kaikki JGP, SM ja kilpailut on merkattu yksilölliseen kilpailukalenteriin.



## Toimintalinja 2021

---

Vastuvalmentaja laatii vanhemman kanssa kilpailukalenterin treenijaksotuksineen ja yksilöllisen kehityssuunnitelman tavoitteineen.

- GT Teameihin kuuluvat ne seuran pelaajat, jotka ovat asenteeltaan urheilullisia ja omaavat riittävät pelitaidot.
- etuasemassa ovat kilpailevat pelaajat ja ryhmistä nostetaan esiin yksilöitä, jotka kilpailevat säännöllisesti. Pelaajan kehittyessä pelillisesti ja tuloksellisesti valmentaja voi ehdottaa nousua ylimmälle tasolle GT Top Teamiin
- Teamien valmennus tähtää pelaajan kehittymiseen ja menestykseen kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Pelaajat ovat alle 18-vuotiaita ja harjoittelevat 4 hengen ryhmissä. Yksi harjoitus kestää 60 tai 90 minuuttia. Valmentaja voi ehdottaa privaattitunteja lisäharjoituksen osalta. Tämän lisäksi pelaajia kannustetaan omatoimiseen harjoitteluun sellaisina viikonloppuina, kun ei ole kilpailuja.
- Teamille järjestetään leirejä kotihallissa vähintään 2 kpl sekä urheiluopistoissa 2 x kaudessa (Vierumäen urheiluopisto), sekä yhteisleirejä muiden seurojen kanssa
- Vastuvalmentaja sitoutuu seuraamaan pääasiassa GT Top Team pelaajien kilpailuja (JGP), ja näistä sovitaan kauden alussa.
- Kesäisin ryhmälle järjestetään kilpavalmennusta 2-5 viikon ajan Akatemian massakentillä tai tekonurmikentillä Kauniaisissa.
- ryhmälle järjestetään fysiikkavalmennusta kaksi kertaa viikossa. Valmennuksesta vastaa fysiikkavalmentaja Emma Palmroth ja vastuvalmentaja. Top Team pelaajille on laadittu oma fysiikkaohjelma lihastasapainokartoitusten pohjalta.

Seura pyrkii tukemaan kilparyhmän pelaajia taloudellisesti. Kilpapelaaajia tuetaan ja motivoidaan mm. seuraavilla tavoilla:

- tunti-laskutus on portaittainen eli tuntihinta laskee, kun määrät lisääntyvät.
- kilpapelaaajat voivat pelata hallissa ja ulkokentillä vapaita tunteja veloitusetta.
- ryhmän pelaajat voivat varata vuoroja lauantai-iltaisin klo 17 puoleen hintaan.
- kilpailumaksuja korvataan takaisin maksuja vastaan
- kilpailumenestystä tuetaan stipendein (JGP, SM)



## Toimintalinja 2021

---

- kannustetaan osallistumaan sarjatennikseen, jota seura tukee.

Kilpatenniksen pitkän tähtäimen tavoitteena on valmentaa pelaajia hyvälle kansalliselle ja kansainväliselle tasolle.

Halutessaan pelaajilla on mahdollisuus jatkaa GT Teamissä täytettyään 16 vuotta tai he voivat osallistua yksittäisille tunneille sopivaan tasoryhmään. Seura pitää tärkeänä peli- ja harjoittelumahdollisuuksien tarjoamista näille pelaajille ja näin tukea harrastuksen jatkumista aikuisikään.

Vastuvalmentajana aloittaa vuoden alusta **Jan Tiilikainen yhteistyössä** tuntivalmentajan **Jukka Tannisen** kanssa. Ryhmiä valmentaa myös **Jonas Hallbäck, Veera Knuuti ja Nina Uusitalo**.

### 5.3. Aikuisryhmävalmennus

Aikuisvalmennuksessa 2020-2021 harjoitellaan viikoittain pääsääntöisesti 1,5 tunnin opetuksessa neljän hengen ryhmissä tasosta riippuen. Ryhmät harjoittelevat kausisuunnitelman mukaan. Käytössä on nettipohjainen korvausjärjestelmä.

Tavoitteet voidaan asettaa

1. perusteiden opiskeluun,
2. kunnon kohentamiseen,
3. harrastetennikseen mukavassa ryhmässä sekä
4. kilpailullisiin tavoitteisiin.

#### Tasoryhmäperusteinen ryhmävalmennus

Näillä ryhmillä on käytössään nettipaikkausjärjestelmä Tennisclubin kautta:

- F – Starttiaikuiset (taso 1)
- E- Perustason harrastaja (taso 2-3)
- D- Keski-/edistyneen tason harrastaja (taso 5)
- C- Harrastaja ylin tas (taso 6)
- B- Harrastekilpa (STL -ranking C-D)

Aikuisvalmennuksen vastuvalmentajana toimii **Veera Knuuti**. Tuntivalmentajina toimii **Esa Nykänen ja Sanna Pasanen**.

### 5.4. Tennisleirit ja-kurssit kesällä



## Toimintalinja 2021

---

Seura järjestää tennisleiritoimintaa hallissa juhannusta edeltävien kolmen viikon aikana ja elokuun kahtena ensimmäisenä viikkona. Leirit ovat viikon mittaisia ja päivittäin on toimintaa klo 9-15. Leirien tavoitteena on tutustuttaa lapsia lajiin ja tarjota lapsille luotettavaa ja liikunnallista toimintaa vanhempien ollessa vielä töissä. Tämän toiminnan myötä seura työllistää monta ohjaajaa joka kesä (12 ohjaajaa kesällä 2020).

Kesällä järjestetään ulkona myös aikuisten intensiivikursseja (8 h) eri tasoisille.

### 6. Muu seuratoiminta

#### 6.1. Kilpailutoiminta

##### 6.1.1. Sarjatennis

GT:n naiset ja miehet pelaavat kaudella 2020-21 Teho Sport Tennisliigaa, joka on tenniksen korkein sarjataso Suomessa. Pelitapahtumat tukevat seuran tavoitetta innostaa kaikenikäisiä pelaajia lajin pariin. Seura haluaa tämän toiminnan myötä tarjota pelaajille hyvin järjestettyjä pelitapahtumia. Seuran jäsenille tapahtumat tarjoavat huipputennistä omassa kotihallissa. Linjatuomareina ja pallotyttöinä ja -poikina toimivat juniorit näkevät huippupelaamista läheltä.

Näiden kahden joukkueen lisäksi GT:llä on 19 joukkuetta eri sarjoissa kaudella 2020-2021. Miesten sarjatennisjoukkueita on seitsemän ja naisten kolme. Loput ovat miesten ja naisten seniorijoukkueita. Seura tukee kaikkia sarjatennisjoukkueita maksamalla niiden osallistumismaksut, pallot kotiotteluihin ja tarjoamalla kentät puoleen hintaan perjantaisin klo 19 jälkeen ja lauantaisin klo 17.30 jälkeen. Uudella puolella sarjatennikselle otetaan uusi aika sunnuntaiamuisin.

Kesällä GT tukee joukkueita tarjoamalla ulkokentät veloitusetta kotiotteluihin.

##### 6.1.2. Seuran järjestämät kilpailut vuonna 2021



## Toimintalinja 2021

---

### Kevään 2021 kilpailut:

#### Tammikuu

TEHOSport Tennisliiga

- 15.1. miehet GT-TVS

#### Helmikuu

- Lohkokisa

#### Maaliskuu

- Lohkokisa

#### Huhtikuu

- 17.-18.4. Tykkimäki Mini ja Midotour

#### Kesäkuu

- 12.-13.6. 9v. Midotour

Syksyn kilpailut anotaan huhtikuussa 2021.

Seura on laatinut kilpailunjohtajan ohjekansion, johon on koottu ohjeet tasokkaiden kilpailujen järjestämiseen. Tämän avulla seura varmistaa tasaisen laadun järjestämissään kilpailuissa. Seura pyrkii ohjaamaan tarvittavan määrän seuran jäseniä kilpailunjohtajakoulutukseen.

### 6.2. Ryhmätennis

Seurassamme toimiin 12 aikuisten nelinpeliryhmää, joissa jokaisessa 4-12 pelaajaa. Näiden ryhmien käytössä on noin 30 tuntia viikossa. Pyrimme kannustamaan heitä pelaamaan arkaamuisin niin paljon kuin mahdollista.

Aikuisille järjestämme myös keskiviikkoisin nelinpelit, jossa **Esa Nykänen** opastaa nelinpelin saloihin senioripelaajia.





## Toimintalinja 2021

### 6.3. Seuratoiminta

- Vanhempainiltoja järjestään kauden alussa elokuussa ja kauden lopussa toukokuussa.
- Tyytyväisyyskysely valmennukseen osallistuville järjestetään keväisin
- Joulukuussa puurojuhla junioreille ja senioreille
- Tennismatkoja pyritään järjestämään vuosittain
- Palkinnot:

Seura jakaa huomionosoituksia menestyneille pelaajille ja aktiivisille toimijoille. Seuran palkinnot jaetaan pikkujoulujen yhteydessä.

Palkinto	Jakoperuste	Päittää
Limun pokaali	Paras 18-vuotias	Hallitus, valmennustmk ehdotuksesta
Kasakki	Paras 14-vuotias	Hallitus, valmennustmk ehdotuksesta
Caron malja	Paras tyttöjuniori	Hallitus, valmennustmk ehdotuksesta
Vuoden tulokas	Yli 12-vuotias juniori, joka on osoittanut erityistä innostusta tennikseen	Hallitus, valmennustmk ehdotuksesta
LähiTapiola malja	Vuoden seurateko	Hallitus
Pokaali	Mini-, midi – ja vihreän pallon innokkaimmat pelaajat T ja P	Hallitus, valmennustmk ehdotuksesta

Rahastopalkinto (LähiTapiola):

- vuoden senioripelaaja



## Toimintalinja 2021

---

- vuoden vapaaehtoinen
- vuoden ohjaaja

- Päihteiden ennaltaehkäisy

Seura on sitoutunut ennaltaehkäisevään päihdetyöhön kaikessa toiminnassaan. Valmentajat, ja seuran muut toimijat ja aikuiset ovat sitoutuneet noudattamaan päihteettömyyttä valmennuksessa, kilpailuissa, leireillä ja kaikessa toiminnassaan lasten ja nuorten kanssa. Mahdollisiin ongelmiin puututaan välittömästi.

- Varainhankinta

Seuran pääasialliset varainhankintatavat ovat jäsenmaksut, kilpailut ja tapahtumat, sponsoritoiminta ja avustukset.

Seuran jäsenmäärä on viime vuodet ollut noin 700 jäsentä.

Hallin avautumisen ja toimintaedellytysten paranemisen ansiosta jäsenmäärä on kasvanut. Jäsenmaksut ovat vuonna 2020:

- aikuiset 45 €
- juniorit 25 €
- liittymismaksu 0 €

- Avustukset

Seura anoo vuosittain toiminta- ja kohdeavustusta **Kauniaisten kaupungilta**. Seura hakee avustuksia säätiöiltä ja Opetus- ja Kulttuuriministeriöltä vuosittain.

- Tyytyväisyyskyselyt

Toiminnan laadullisia tuloksia mittaa sähköinen jäsenyytyväisyyskysely, joka toteutetaan keväisin viidelle kohderyhmälle: juniorivalmennus, kilpavalmennus, iltapäiväkerho, perheryhmät ja aikuiset.



## Toimintalinja 2021

---

### 7. Organisaatio ja vastuujaot

#### 7.1. Johtaminen

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja ja 3-7 muuta jäsentä. Hallituksen toimintakausi on kalenterivuosi. Hallituksen jäsenet valitaan syyskokouksessa. Hallituksen jäsenten hallituskausi on kolme vuotta siten, että kunakin vuonna kolmannes hallituksen jäsenistä on erovuorossa. Hallitus kokoontuu noin 6 kertaa vuodessa.

#### 7.2. Seuran varsinaiset kokoukset

Seura pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta, joista varsinainen vuosikokous kokous pidetään huhtikuussa ja syyskokous marraskuussa. Kokouksen paikan ja tarkemman ajan määrää hallitus.

Vuosikokouksessa esitetään vuosikertomus ja vahvistetaan tilinpäätös. Syyskokouksessa valitaan hallitus, puheenjohtaja, tilintarkastajat sekä vahvistetaan toimintasuunnitelma, talousarvio ja jäsenmaksujen suuruus.

#### 7.3. Organisaatio

Seuran toimintaa johtaa toiminnanjohtaja. Tointa hoitaa Kirsi Lassooy. Toiminnanjohtaja on myös hallin toimitusjohtaja. Hän toimii valmennuksen johtoryhmän puheenjohtajana.

Syksyllä 2020 perustettiin valmennuksen johtoryhmä, johon kuuluu kolme vastuuvallmentajaa ja puheenjohtajana toimii seuran toiminnanjohtaja. Nämä vastuuvallmentajat johtavat itsenäisesti omaa valmennustiimiään.

Juniorivalmennuksen vastuuvallmentaja **Jan Tiilikainen**

Aikuisvalmennuksen vastuuvallmentaja **Veera Knuuti**

Iltpäivätoiminnan vastuuvallmentaja **Susanne Mansner**

Seuralla on viisi päätoimista valmentajaa ja 4-6 osa-aikaista valmentajaa, jotka kuuluvat seuran eri valmennuksen tiimeihin.

Seuran valmentajat ja ohjaajat päteviöityvät omatoimisen opiskelun, työkokemuksen, erilaisten projektien ja kouluttautumisen kautta. Tavoitetasona pidetään, että jokainen



## Toimintalinja 2021

---

seuran ohjaustöitä tekevä on käynyt vähintään STL:n ohjaajakoulutuksen (taso I) ja päätoimiset ovat vähintään suorittaneet Seuravalmentajatutkinnon (taso II).

### **7.4. Tärkeimpien luottamus- ja toimihenkilöiden työn ja vastuiden kuvaukset:**

#### **7.4.1 Hallituksen tehtävät**

- Toteuttaa seuran kevät ja syyskokousten päätökset
- Johtaa ja kehittää seuran toimintaa
- Valita tarvittavat jaokset, valiokunnat ja työryhmät sekä niiden puheenjohtajat
- Vastata seuran taloudesta
- Ylläpitää jäsenluetteloa
- Seuran ja tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatiminen
- Tehdä toiminta- ja taloussuunnitelma seuraavalle toimintavuodelle
- Hyväksyä ja erottaa jäsenet sekä vastata jäseniä koskevista kurinpitotoimista
- Valita ja erottaa seuran palkatut toimihenkilöt ja sopia heidän eduistaan
- Luovuttaa tilit tilintarkastajille tarkastettavaksi vähintään 2 viikkoa ennen vuosikokousta

#### **7.4.3. Puheenjohtajan tehtävät**

- Yhdistyksen vuosikokouksen valmistelu, pitäminen, esityslistan laatiminen ja päätösten toimeenpano
- Hallituksen kokousten kutsuminen ja johtaminen
- Toiminnanjohtajan esimiehenä toimiminen
- Edustaminen (kaupunki, liitto, jne.)

#### **7.4.3. Toiminnanjohtajan tehtävät**

- Seuran toiminnan suunnittelu ja kehittäminen
- Seuran toiminnan ja seuran omistaman halliyhtiön toiminnan yhteensovittaminen
- Valmentajien rekrytointi ja työsopimukset
- Seuran taloushallinto
- Valmennuksen johtoryhmän puheenjohtajana toimiminen
- Vastuu sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta
- Tyytyväisyyskyselyt
- Yhteydet kaupunkiin ja Tennisliittoon

#### **7.4.4. Valmentajien tehtävät ja mittarit**



## Toimintalinja 2021

---

### Juniorivalmennuksen vastuvalmentaja

1. Juniorivalmennuksen johtaminen ja suunnittelu
  - osallistuu valmennuksen johtoryhmätyöskentelyyn
  - juniorivalmennuksen valmentajien ja ohjaajien esimiehenä
  - valmennuksen kausisuunnitelmat
  - rekrytoi valmentajat yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa
  - laatii valmennusryhmät kauden alussa ja vastaa muutoksista kauden aikana
  - valmentajien koulutus
  - kilpailun seuranta
  - fysiikkavalmennus
2. vastaa tiedottamisesta juniorivalmennuksen osalta
3. valmistelee juniorivalmennuksen laskutuksen
4. vastaa junioreiden kesätoiminnasta
  - rekrytoi ohjaajat
  - laatii viikko-ohjelman ja ohjeistaa ohjaajat
  - tiedottaminen
5. muut tehtävät
  - osallistuu sisäiseen koulutukseen ja huolehtii omasta jatkokoulutuksesta

### Kilpavalmennuksen vastuvalmentaja

1. kilpavalmennuksen kokonaisuuden suunnittelu ja valmentaminen
  - laatii kausisuunnitelman ja tuntikohtaiset suunnitelmat
2. laatii kilpailukalenterin pelaajille kausittain yhdessä pelaajan ja vanhempien kanssa



## Toimintalinja 2021

---

3. seuraa pelaajien kilpailuja sovitusti (JGP, 6 kilpailua/vuosi)
4. vastaa pelaajien fysiikkavalmennuksesta
5. vastaa tiedottamisesta kilpavalmennuksen osalta
6. vastaa pelaajien urheiluopistoleireistä
7. laatii valmennusryhmät kauden alussa ja vastaa muutoksista kauden aikana
8. valmistelee kilpavalmennuksen laskutuksen
9. vastaa kilpajunioreiden kesätoiminnasta ja toiminnasta muina loma-aikoina
10. Muut tehtävät

### **ROGY tiimin vastuvalmentaja**

1. Suunnittelee ROGY tiimin kauden
2. laatii ryhmät ja ylläpitää niitä kauden aikana
3. viestiin vanhemmille tiimien toiminnasta
4. vastaa U10 kilpailutoiminnasta omalla hallilla ja vie pelaajia ulkopuolisiin kilpailuihin.
5. vastaa tiimin kesätoiminnasta

### **Harrastevalmennuksen vastuvalmentaja**

1. suunnittelee harrastevalmennuksen kauden
2. laatii ryhmät ja ylläpitää kauden aikana
3. viestii vanhemmille ryhmän toiminnasta ja vastaa sähköpostiviesteihin
4. valmistelee laskutuksen

### **Aikuisvalmennuksen vastuvalmentaja**



## Toimintalinja 2021

---

1. aikuistoiminnan johtaminen
  - laatii kausisuunnitelman ja tuntikohtaisen suunnitelmat
  - suunnittelee kauden aikaisen muun toiminnan ja kurssit
2. osallistuminen valmennuksen johtoryhmätyöskentelyyn
3. tuntien suunnittelu ja ohjaaminen
  - kannustaa pelaajia osallistumaan seuran pelipäiviin ja sarjatennikseen
2. tiedottaminen aikuisvalmennuksen osalta
3. laatii valmennusryhmät kauden alussa ja vastaa muutoksista kauden aikana
4. valmistelee aikuisvalmennuksen laskutuksen
5. ylläpitää aikuisvalmennuksen korvausjärjestelmää netissä
6. vastaa aikuisten kesätoiminnasta
  - suunnittelee kurssiohjelman
  - luo ryhmät ja hoitaa tiedottamisen netissä ja sähköpostitse
7. muut tehtävät
  - osallistuu sisäiseen koulutukseen ja huolehtii omasta jatkokoulutuksesta
  - osallistuu tennismatkojen suunnitteluun ja toteutukseen aikuisvalmennuksen osalta
  - toimii kilpailunjohtajana sovitusti seuran järjestämissä kilpailuissa

### **GT Tennis- ja mailapelikoulun vastuuvallmentaja**

1. johtaa iltapäivätoimintaa
  - toiminnan suunnittelun yhdessä tiimin kanssa
  - rekrytointi



## Toimintalinja 2021

---

2. osallistuu johtoryhmätyöskentelyyn
3. vastaa tenniskoulun organisoinnista ja tiedottamisesta
  - vanhempainillat
  - siirtymiset koululta hallille kävelen
4. tuntien suunnittelu ja ohjaaminen
  - laatii kausisuunnitelman ja tuntikohtaisen suunnitelman
  - valitsee kentän, pallon ja harjoitteet pelaajan kykyjen ja iän mukaan
  - sitoutuu jatkuvaan toiminnan kehittämiseen
5. muut tehtävät
  - huolehtii omasta lisäkoulutuksestaan
  - osallistuminen sisäiseen koulutukseen

### 8. Viestintä

GT:n viestintäkanavat:

- kotisivut
- FB ja Instagram
- sähköpostiviestit
- ilmoitustaulut hallilla
- näyttöruutu pelikassan takana

GT ylläpitää vuorovaikutteista tiedottamista. Seura tavoitteena on pitää kotisivunsa ajan tasalla ja opastaa jäsenistöä niiden aktiiviseen seuraamiseen. Kotisivuilta löytyvät ilmoittautumiset ohjattuun valmennukseen, kilpailuihin, tapahtumiin sekä mahdolliset äkilliset muutokset tai tiedotettavat asiat.

Tämän lisäksi valmentajat ovat viestittävät aktiivisesti ryhmien toiminnasta sähköpostitse.

Sosiaalisen viestinnän muotoja kehitetään ja uusia tapoja seurataan. FB sivuilla kootaan maanantaisin junioripelaajien viikonlopun kilpailuista kooste.

Ulkoisessa tiedottamisessa pyritään kohtuulliseen näkyvyyteen vähintään paikallisissa medioissa (Kaunisgrani ja Länsiväylä).





## Toimintalinja 2021

---

### 9. Taloushallinto

Seuran talous- ja palkkahallinto on ulkoistettu Suomen Urheilutilit Oy –nimiselle yhtiölle. Yhtiö hoitaa osto- ja myyntireskontran, laskutuksen, maksuliikenteen, palkkojen maksun ja kirjanpidon. Yhtiö toimittaa kuukausittain tuloslaskelman ja taseen seuran taloudesta vastaaville henkilöille ja hallituksen jäsenille.

Vuoden 2018 lopussa seura otti käyttöön STL:n toiminnanohjausjärjestelmän Tennisclubin.

Seuran tilintarkastajana toimii KHT-tilintarkastusrengas Oy ja vastuuhenkilönä Virve Tamminen.

### 10. Pelisäännöt

Seurassamme lapset ja nuoret, vanhemmat, valmentajat ja ohjaajat täydentävät joka kauden alussa vuosittaiset pelisäännöt, joita sitoudutaan noudattamaan kaikessa harrastus- ja seuratoiminnassa.

#### 10.1. Lasten ja nuorten pelisäännöt

- yritän parhaani (asenne, minkä voi oppia)
- kuuntelen ja noudatan valmentajan antamia ohjeita
- käyttäydyn hyvin harjoituksissa ja hallissa
- kannustan ja kunnioitan harjoituskavereitani
- tulen ajoissa harjoitukseen, tennisvarusteet mukana

Kaikki, niin pelaajat kuin valmentajat / ohjaajat ovat omalta osaltaan vastuussa harjoitusten ilmapiiristä ja luovat sen yhdessä.

#### 10.2. Vanhempien ja ohjaajien pelisäännöt

- lasten tennisharrastus on leikinomaista, monipuolista ja hauskaa.
- kannustamme kaikkia lapsia/nuoria tasapuolisesti
- tiedostamme, että tennisharrastus seurassa on kasvatusta tenniksen avulla
- toimimme niin, että Grani Tennis toimisi hyvänä kasvuympäristönä lapsille ja nuorille



## Toimintalinja 2021

---

- huomioimme lapsen kehityksen omaan itseensä, emmekä vertaile sitä toisiin pelaajiin tai pelimenestykseen
- puutumme kiusaamiseen heti
- toimimme niin, että harjoituksissa olisi harjoittelu- ja pelirauha

Toimintalinja 2021/11.11.2020/KL