

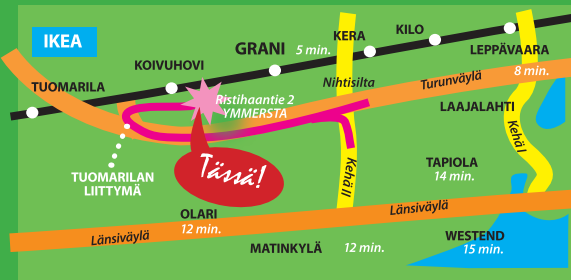


FREEDOM FUND arena



- Tennis
- Badminton
- Squash
- Pingis
- Företagsjippon
- Mötesrum
- Barnkalas
- Golfsimulator

Fräscht racketspel- och motionscenter nära Grankulla, invid goda trafikörbindelser.



För barn och vuxna



TENNIS

läger *Sommaren* 2016

Grani Tennis rf. är en aktiv förening med närmare 700 medlemmar. Vi erbjuder verksamhet året om för medlemmar i alla åldrar och på alla nivåer. Föreningen äger Freedom Fund Arena -hallen i Ymmersta med tre tennisbanor samt squash, badminton och pingisutrymmen. Sommartid är de tre utomhustennisplanerna i Grankulla i bruk. **Kom och spela i gott sällskap!**

VUXNAS NYBÖRJARKURS VECKORNA 23, 24 och 31

Kursen passar nybörjare utan tidigare erfarenhet av tennis. Målet är att bekanta sig med grunderna. Egen racket är inte obligatorisk.

Gruppstorlek 6 spelare. Kursens omfattning 8 h.

NYBÖRJARKURS 1: må 6.6.—to 9.6. kl 17-19

NYBÖRJARKURS 2: må 13.6.—to 16.6. kl 19-21

NYBÖRJARKURS 3: må 1.8.—to 4.8. kl 19-21

Pris: 160 €

VUXNAS NYBÖRJAR-FORTSÄTTNINGSKURS v 25 och 32

Fortsättningskursen riktar sig till dem som gått nybörjarkurs och lärt sig tennisens grunder. Målet är att utveckla teknik, taktik och rörelse. Egen eller låneracket. Gruppstorlek 6 spelare. Kurslängd 8 h.

FORTSÄTTNINGSKURS 1: ma 20.6.—to 23.6. klo 17-19

FORTSÄTTNINGSKURS 2: ma 8.8.—to 11.8. klo 17-19

Kurssihinta: 160 €

VUXNAS HOBBYKURS VECKORNA 23-25 och 31-32

Dessa nivågrupper är tänkta för spelare som redan har grundtekniken under kontroll och viljan att utvecklas som tennisspelare. Målet är mångsidig träning; teknik, taktik, rörelse och spel. Gruppstorlek 4 spelare. Kursens längd 8 h.

HOBBYGRUPP 1: må 6.6.—to 9.6. kl 19-21

HOBBYGRUPP 2: må 13.6.—to 16.6. kl 17-19

HOBBYGRUPP 3: må 20.6.—to 23.6. kl 19-21

HOBBYGRUPP 4: må 1.8.—to 4.8. kl 17-19

HOBBYGRUPP 5: må 8.8.—to 11.8. kl 19-21

Pris: 175 €

Boka din plats genast!

Mera info Timo Etumäki
Vuxnas ansvarstränare
timo.etumaki@granitennis.fi
045-173 2727

Alla som fyllt 16 kan delta i grupper för vuxna. Kurserna hålls på utomhusplanerna i Grankulla om inte annat meddelas. Beroende på efterfrågan ordnas eventuellt flera kurser. Hör dig gärna för:

www.granitennis.fi

Tennisläger 7-14 åringar

I JUNI VECKORNA 23, 24, 25 och AUGUSTI 31 och 32

Tennis varje dag under en hel vecka!

Lägre passer barn som vill bekanta sig med tennis eller som redan spelat tidigare. Barnen delas in i grupper om 6 enligt nivå och leds av utbildade tennislärare. De yngsta bekantar sig med grenen med softisbollar på minitennisplan, medan de äldre använder grönprickiga bollar. På programmet finns förutom tennis även andra spel och lekar. I slutet av veckan spelas Grani Open. Hälsosam lunch och läger t-shirt ingår.

Alla deltagare är försäkrade i Lähitapiola.

Tid: Klo 9-15

Plats: Grankulla utomhustennisbanor.

Pris: 230 €, midsommarveckan 184 €

Minitennis 5-8 åringar

Bli bekant med grenen med hjälp av softisbollar på minitennisplan. Max 6 barn per grupp.

Tid: klo 10.30-12

Plats: FREEDOM FUND arenan

Pris: 110 €, midsommarveckan 88 €

Teentennis 10-16 åringar

Du kan vara nybörjare eller utveckla dina färdigheter!

Nivågrupper med max 6 personer.

Tid: klo 12-14

Plats: FREEDOM FUND arenan

Pris: 170 €, midsommarveckan 136 €

Anmäl dig med det samma!

www.granitennis.fi

Susanna Etumäki
Junioransvarstränare
susanna.etumaki@granitennis.fi
040-5163 723



Grani Tennis rf. förbehåller sig rätten till förändringar.