

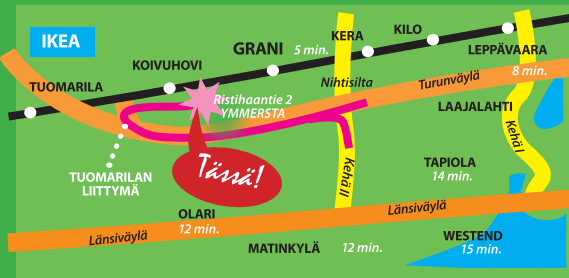


FREEDOM FUND arena



- Tennis
- Sulkis
- Squash
- Pingis
- Yritystapahtumat
- Kokoustilat
- Lastenkutsut
- Golfsimulaattori

Raikas mailapeli- ja liikuntakeskus  
Kauniaisten rajalla hyvien liikenne-  
yhteyksien äärellä.



Aikuisten  
ja lasten



# TENNIS kesä leirit 2016

Grani Tennis ry. on aktiivinen kauniaislainen tennis-  
seura, jossa on noin 700 jäsentä. Toimintaa on ympäri  
vuoden eritasoisille ja eri-ikäisille pelaajille. Seura  
omistaa oman mailapelihallin FREEDOM FUND arenan  
Ymmerstassa. Hallissa on kolme tenniskenttää, mutta  
myös kentät sulkapallolle, squashille ja pingikselle.  
Kesäisin valmennustoimintaa on Kauniaisten kolmella  
ulkokentällä. **Liity hyvään seuraan!**

[www.freedomfundarena.fi](http://www.freedomfundarena.fi)

## AIKUISTEN ALKEISKURSSIT VIIKOILLA 23, 24 ja 31

Alkeiskurssit soveltuvat aloittelijoille, joilla ei ole aiempaa tenniskokemusta. Kurssilla tutustutaan tenniksen perusteisiin. Oma maila ei ole pakollinen.

Ryhmäkoko 6 pelaajaa. Kurssin kesto 8 h.

**STARTTI 1:** ma 6.6.—to 9.6. klo 17-19

**STARTTI 2:** ma 13.6.—to 16.6. klo 19-21

**STARTTI 3:** ma 1.8.—to 4.8. klo 19-21

Kurssihinta: 160 €

## AIKUISTEN ALKEISKURSSIT VIIKOILLA 25 ja 32

Alkeisjatkko on tarkoitettu alkeiskurssin tai vastaavan käyneille, joilla on jo hivenen tietämystä tenniksen perusteista. Kurssin tavoitteena on oppia lisää tekniikkaa, liikkumista ja taktiikkaa. Oman mailan voi ottaa mukaan, mutta tarvittaessa lainamailan saa seuralta. Ryhmäkoko 6 pelaajaa. Kesto 8 h.

**STARTTI JATKO 1:** ma 20.6.—to 23.6. klo 17-19

**STARTTI JATKO 2:** ma 8.8.—to 11.8. klo 17-19

Kurssihinta: 160 €

## AIKUISTEN HARRASTAJAKURSSIT VIIKOILLA 23-25 ja 31-32

Nämä tasoryhmäkurssit (perustaso ja keski-edistynyt taso) pelaajille, joilla on perustekniikka jo hallussa ja halu kehittyä tennispelaajana. Tavoitteena on monipuolinen tenniksen harjoittelu; tekniikkaa, taktiikkaa, liikkumista ja pelejä. Ryhmäkoko 4 pelaajaa. Kurssin kesto 8 h.

**HARRASTAJA 1:** ma 6.6.—to 9.6. klo 19-21

**HARRASTAJA 2:** ma 13.6.—to 16.6. klo 17-19

**HARRASTAJA 3:** ma 20.6.—to 23.6. klo 19-21

**HARRASTAJA 4:** ma 1.8.—to 4.8. klo 17-19

**HARRASTAJA 5:** ma 8.8.—to 11.8. klo 19-21

Kurssihinta: 175 €

## ILMOITTAUDU SAMAN TIEN!

**Lisätietoja** Timo Etumäki  
Aikuisvastuuvallmentaja  
timo.etumaki@granitennis.fi  
045-173 2727

Aikuisten kesäkurssille otetaan mukaan kaikki 16 vuotta täyttäneet. Kurssit pidetään Kauniaisten ulkokentillä, ellei tosin ilmoiteta. Kysynnän mukaan järjestämme mahdollisesti myös muita kursseja viikolla tai viikonloppuisin.

[www.granitennis.fi](http://www.granitennis.fi)

## Tennisleirit 7-14 vuotiaille

## KESÄKUUSSA VIIKOILLA 23, 24, 25 ja ELOKUUSSA 31 ja 32

Tennistä viikon ajan joka päivä!

Leiri soveltuu tennikseen tutustuville ja jo tennistä enemmänkin harrastaville. Lapset jaetaan 6 hengen tasoryhmiin, joita ohjaavat koulutetut tennisohjaajat. Pienimmät tutustuvat lajiin softispalloilla minitenniskentällä ja isoimmat pelaavat jo vihreätäpläisillä palloilla. Tenniksen lisäksi päiviin mahtuu myös muuta liikuntaa ja pelejä. Viikon päätteeksi Grani Open –turnaus. Hintaan kuuluu terveellinen lounas ja leiripaita.

Kaikki osallistujat on vakuutettu Lähitapiolassa.

**Aika:** Klo 9-15

**Paikka:** Kauniaisten ulkotenniskentät

**Kurssihinta:** 230 €, juhannusviikko 184 €

## Minitennis 5-8 vuotiaille

Tutustumista lajiin softispalloilla ja minitenniskentällä korkeintaan 6 pelaajan ryhmissä.

**Aika:** klo 10.30-12

**Paikka:** FREEDOM FUND arena

**Kurssihinta:** 110 €, juhannusviikko 88 €

## Teentennis 10-16 v

Voit aloittaa tenniksen alkeista tai kehittää taitojasi!

Nuoret jaetaan korkeintaan kuuden pelaajan tasoryhmiin.

**Aika:** klo 12-14

**Paikka:** FREEDOM FUND arena

**Kurssihinta:** 170 €, juhannusviikko 136 €

## Ilmoittaudu saman tien!

[www.granitennis.fi](http://www.granitennis.fi)

Susanna Etumäki  
Juniorivastuuvallmentaja  
susanna.etumaki@granitennis.fi  
040-5163 723



Grani Tennis ry. pidättää oikeuden muutoksiin.