



GT Tennis- ja mailapelikerho toimintasuunnitelma

GT TENNIS- JA MAILAPELIKERHO TOIMINTASUUNNITELMA

Johdanto

Grani Tennis ry:n järjestämä Tennis- ja Mailapelikerho on tarkoitettu 1-3 -luokkalaisille lapsille koulun jälkeisenä liikunnallisena iltapäiväkerhona. Toimintasuunnitelman tarkoitus on tukea iltapäivätoiminnan toteuttamista ja antaa kaikille sidosryhmille tietoa GT Tennis- ja Mailapelikerhon toiminnasta.

Sisällysluettelo

1. Toiminnan järjestämisen periaatteet
 1. Toiminta-aika, tilat, ryhmäkoko ja henkilökunta
 2. Toiminnan organisointi
 3. Toimintaan hakeminen ja valintaperusteet
 4. Asiakasmaksut
 5. Siirtyminen kouluilta hallille
2. Toiminnan yhteistyötahot
 1. Yhteistyö kaupungin ja koulujen kanssa
 2. Yhteistyö kotien kanssa
3. Toiminnan suunnittelu, toiminta-ajatus ja tavoitteet
 1. Toiminnan suunnittelu
 2. Toiminta-ajatus
 3. Toiminnan tavoitteet
 4. Toiminnan sisältö
 5. Tarvittavat varusteet
4. Pelisäännöt
5. Toiminnan arviointi

GT TENNIS- JA MAILAPELKERHO TOIMINTASUUNNITELMA

1. Toiminnan järjestämisen periaatteet

1.1. Toiminta-aika, tilat, ryhmäkoko ja henkilökunta

Grani Tenniksen Tennis- ja mailapelikerhon ohjattua iltapäivätoimintaa tarjotaan kaikkina koulupäivinä syys- ja kevätkauden aikana lähikoulujen oppilaille. Koulujen loma-aikoina (syys-, joului- ja talviloma sekä muina pyhäpäivinä) iltapäivätoimintaa ei järjestetä.

Iltapäivätoimintaa järjestetään klo 12-16. Ohjattu liikunnallinen toiminta ajoittuu klo 14-16 väliselle ajalle. Lapsi voi osallistua iltapäivätoimintaan joko kahtena, kolmena, neljänä tai viitenä päivänä viikossa.

Toiminta järjestetään Espoossa, Ymmerstassa sijaitsevassa mailapelihallilla, Targa arenalla (Ristihaantie 2). GT Tennis- ja Mailapelikerhon käytössä on iltapäivän aikana kaksi tenniskenttää, joihin mahtuu molempiin kuusi minitenniskenttää. Käytössä on myös kolme padelkenttää ja hallin sulkapallokentät, jonne pääsee aina päivittäin yksi ryhmä pelaamaan käsipalloa. Kerran viikossa järjestetään myös tanssitunti, jonne kaikki halukkaat voivat ilmoittautua erikseen. Halli mahdollistaa myös squashin ja pingiksen peluun ja tarjoaa tilat leikkeihin ja peleihin. Hallilla on myös tila, jossa lapset voivat tehdä läksyjään ja syödä välipalaa. Lasten kanssa käydään myös sään salliessa ulkona lähialueen kentillä ja puistoissa.

Kaiken kaikkiaan toiminnassa voi olla mukana 60–70 lasta. Päivittäin toimintaan osallistuu keskimäärin noin 30–40 lasta. Yksittäisen ryhmän maksimikoko on tällä hetkellä 8 lasta ja ohjaajia on 4–5. Perheet saavat valita itsellensä parhaiten sopivat päivät. Lapset tulevat lähinnä Kauniaista Mäntymäen alakoulusta ja Granhults skolanista ja Espoosta Ymmerstan koulusta.

Iltapäivätoiminnan vastuvalmentajana toimii tehtävään kelpoinen henkilö. Hän on suorittanut tehtävään soveltuvan korkeakoulututkinnon, opistoasteen tutkinnon, ammatillisen perustutkinnon tai sitä vastaavat aikaisemmat opinnot, ammattitutkinnon tai erikoisammattitutkinnon. Vastuvalmentajalla on koulutuksen yhteydessä hankittu tai kokemuksella osoitettu taito toimia lapsiryhmän ohjaajana.

Seura on vastuussa palkattavan ohjaajan rikostaustan tarkistamisesta sekä hänen perehdyttämisestä.

1.2. Toiminnan organisointi

Grani Tennis vastaa siitä, että iltapäivätoiminta järjestetään ja toteutetaan toimintaa koskevien säännösten mukaisesti.

1.3. Toimintaan hakeminen ja valintaperusteet

GT Tennis- ja Mailapelikerhoon voi osallistua kuka tahansa esikoulussa tai 1.-3. luokalla oleva lapsi. Vanhemmat ilmoittavat lapsensa Grani Tenniksen ilmoittautumisjärjestelmän kautta ja lapset otetaan mukaan toimintaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Resurssien takia meillä on rajalliset mahdollisuudet ottaa mukaan erityislapsia, koska seuralla ei ole tähän koulutettua henkilökuntaa.

GT TENNIS- JA MAILAPELIKERHO TOIMINTASUUNNITELMA

1.4. Asiakasmaksut

Iltapäivätoiminnan **kuukausimaksut** on esillä kotisivuilla.

Toiminta on Grani Tenniksen toteuttamaa, joten lasten tulee liittyä seuran jäseniksi. Juniorijäsenmaksu vuodelle 2022 on 25 €. Laskutus tapahtuu kerran kuukaudessa kuun alussa.

Yksittäisiä poissaoloja ei huomioida. Pidemmät, yli kuukauden mittaiset sairauspoissaolot huomioidaan lääkärintodistusta vastaan. Omavastuu aika 2 viikkoa.

Perheet sitoutuvat toimintaan koko kaudeksi (syyskausi/kevätkausi). Irtisanoutuminen on mahdollista kauden aikana pätevistä syistä (muutto tai sairastuminen) kuukauden irtisanomisajalla kirjallisesta ilmoituksesta.

Urheiluvarusteita voi säilyttää iltapäiväkerhon tiloissa hallilla, jotta heidän ei tarvitse kantaa näitä joka päivä kodin, koulun ja hallin välillä. Lapsen välineille on myös mahdollista vuokrata lukollinen välinekaappi. Välinekaapin vuosivuokra on 35 €/vuosi.

1.5. Siirtyminen kouluilta hallille

Seura pyrkii auttamaan lapsia siirtymisessä koululta hallille parhaimmalla mahdollisella tavalla. Seura järjestää oppilaille yhteisen kävelyn Granhultin ja Mäntymäen kouluilta klo 12, 12.30 ja 13 joka päivä. Oppilaat saavat myös tulla vanhempien luvalla omatoimisesti kävellen tai pyörällä. Osa lapsista tulee hallille omien vanhempiensa kyydeillä. Ymmerstan koulun oppilaat tulevat hallille omatoimisesti.

2. Toiminnan yhteistyötahot

GT TENNIS- JA MAILAPELIKERHO TOIMINTASUUNNITELMA

2.1. Yhteistyö kaupungin ja koulujen kanssa

Grani Tennis toteuttaa Kauniaisten kaupungin tarjoamaa lakisääteistä iltapäivätoimintaa. Toimintaa on suunniteltu yhdessä Kauniaisten kaupungin opetuspäälliköiden kanssa ja he ovat hyväksyneet toimintasuunnitelman.

Sopimuksen myötä lapset ovat iltapäivätoiminnan aikana kaupungin iltapäivätoiminnan vakuutuksen piirissä. Myös seura on vakuuttanut lapset tapaturmien varalta.

2.2. Yhteistyö kotien kanssa

Yhteistyö kotien kanssa tarkoittaa aktiivista, avointa ja luottamuksellista yhteydenpitoa ohjaajien ja vanhempien kesken. Yhteydenpito on luonnollinen osa toimintaa ja koemme, että vanhempien on tärkeää tietää mitä iltapäivien aikana tapahtuu, koska kaikilla ei ole itse mahdollisuutta itse hakea lapsia iltapäiväkerhosta ja käydä katsomassa mitä iltapäivän aikana tapahtuu. Tärkeää on myös kuulla vanhempien kysymyksiä ja toiveita iltapäivätoimintaan liittyen. Viestintä tapahtuu suurimmaksi osaksi sähköpostitse ja puhelimitse. Grani Tenniksen nettisivuilla ja jäseninfossa kerromme myös toiminnastamme. Kauden alussa pidämme vanhempainillan, jossa kerromme tulevasta kaudesta, tavoitteista ja toiminnastamme. Kauden aikana järjestämme vanhemmille ja lapsille yhteisiä pelitapahtumia. Nämä tapahtumat ovat hyvä paikka myös tavata ja keskustella vanhempien kanssa.

GT TENNIS- JA MAILAPELIKERHO TOIMINTASUUNNITELMA

3. Toiminnan suunnittelu, toiminta-ajatus, tavoitteet ja sisältö

Grani Tennis vastaa toiminnan suunnittelusta, kehittämisestä, valvonnasta ja koordinoinnista sekä toiminnan tiedottamisesta kaikille sidosryhmille.

3.1. Toiminnan suunnittelu

Toiminnan suunnittelusta vastaa seuran toiminnanjohtaja ja tenniskoulun vastaava valmentaja. Vastuuvalmentaja laatii toimintasuunnitelman ja tekee suunnitelmat kausittain.

3.2. Toiminta-ajatus

- **Innostetaan lapsia sekä lajin (tenniksen) että liikunnan pariin**
 - Tenniksen lajitaidot ja taitolajin oppimiseen tarvittavat toistot
 - Monipuolisesti eri mailapelejä, leikkejä ja muuta monipuolista liikuntaa
- **Liikunnallisen elämäntavan opettaminen ja liikunnasta nauttiminen**
 - Liikunnallisen, terveellisen elämäntavan opettaminen lapselle
 - Lasten liikuntasuosituksen mukainen liikunta-annos päivän aikana
 - Turvallinen ja rauhallinen ympäristö lapsille koulupäivän jälkeen

3.3. Tavoitteet:

- Lasten liikunnan tärkeimpänä tavoitteena on ilo liikkumisesta. Ilo syntyy uuden oppimisesta, sosiaalisista suhteista, erilaisista tunteista ja leikkimielisestä kilpailusta.
- Harjoittelemme toimimaan ryhmässä. Ryhmän jokainen lapsi kohdataan yksilönä ja yhdenvertaisena.
- Lapsella on tunne innostavasta, turvallisesta ja lapsesta aidosti välittävästä ympäristöstä.
- Lapsia kannustetaan kohtaamaan haasteet rakentavassa yhteispelissä, jossa yhteenotot, voitot ja tappiot ovat väistämättömiä
- Hyvän ilmapiiri rakentamiseen osallistuvat kaikki toiminnassa mukana olevat.
- Ryhmän pelaajista tulisi innokkaita, tenniksestä ja muista mailapeleistä nauttivia pelaajanalkuja.

GT TENNIS- JA MAILAPELIKERHO TOIMINTASUUNNITELMA

- Pelisäännöt, yhteydenpito vanhempiin matalalla kynnyksellä.

Iltapäivätoiminta tarjoaa lapsille monipuoliset mahdollisuudet osallistua ohjattuun ja virkistävään toimintaan ammattitaitoisen ja tehtävään soveltuvien henkilöiden valvonnassa.

3.4. Toiminnan sisältö

GT Tennis- ja Mailapelikerhon tärkeä tehtävä on kannustaa lapsia liikunnalliseen ja terveelliseen elämäntapaan. Lapset saavat iltapäivän aikana liikuntasuosituksen mukaisen päivän liikunta-annoksen. Koulupäivän jälkeen lapset saavat hallilla terveellisen välipalan ja heillä on mahdollisuus lukea läksynsä ja rauhoittua hetki koulupäivän jälkeen.

Tennis on päälajimme, jota pelaamme joka viikko useita tunteja. Tutustumme palloon, mailaan, kenttään, pallon pomppuun ja siirrymme tekniikkaan ja taktiikkaan.

Koska tennis on ”peli”, säännöllisesti peliviikkoja, jonka aikana lapset pelaavat leikkimielisiä otteluita toisiaan vastaan ja opettelevat pistelaskua.

Iltapäivien aikana kokeilemme tenniksen lisäksi myös muita mailapelejä (sulkapallo, squash, pingis) ja harjoitamme lasten liikunnallisia valmiuksia mm. juosten, hyppien, venytellen ja leikkien. Osa lapsista pääsee aina päivittäin pelaamaan myös käsipalloa ja kerran viikossa tanssitunnille.

3.5. Tarvittavat varusteet

GT Tennis- ja Mailapelikerhoa varten lapset tarvitsevat urheiluvarusteet eli puhtaat sisäpelitossut, shortsit/verkkarit ja juomapullon. Jokainen saa kauden alussa oman GT Tennis- ja mailapelikerho paidan. Lapsilla on myös hyvä olla oma tennismaila, mutta hallilla on myös lainamailoja. Muita mailapelejä varten saa aina lainata mailoja hallilta.

GT TENNIS- JA MAILAPELIKERHO TOIMINTASUUNNITELMA

4. Pelisäännöt

GT Tennis- ja Mailapelikerhon kauden alussa on yhdessä lasten kanssa käyty läpi toiminnan sääntöjä. Säännöt on myös käyty läpi vanhempien kanssa, jotta hekin tietävät, mitä lapsilta odotetaan iltapäivätoiminnan aikana. Sääntöjä kerrataan tarvittaessa.

GT Tennis- ja Mailapelikerhon säännöt ovat seuraavat:

- Käyttäydyn hyvin harjoituksissa
- Kuuntelen ja noudatan valmentajan antamia ohjeita ja pelien sääntöjä
- Kannustan ja kunnioitan harjoituskavereitani
- Yritän parhaani
- Minulla on urheiluvarusteet aina mukana
- Liikun vain sovitulla alueella
- En juokse käytävillä
- En häiritse muita hallissa liikkuvia urheilijoita
- En syö karkkia päivän aikana
- Kännykällä pelaaminen kielletty (vanhemmille saa soittaa, jos tarvetta)

5. Toiminnan arviointi

GT Tennis- ja Mailapelikerhon toimintaa arvioidaan suoralla palautteella lapsilta, joita kuuntelemme herkällä korvalla. Tärkeää on myös vanhemmilta saatu palaute ja toiveet. Toiminnan tyytyväisyyskyselyn teemme vuosittain keväällä. Arvioimme myös, kuinka paljon lapsia meillä on toiminnassa mukana ja kuinka moni jatkaa seuraavalle kaudelle joko mailapelikerhossa tai siirtyy seuran juniorivalmennukseen.

Päivitetty 4.1.2022/NU