

LASTEN JA NUORTEN PELISÄÄNNÖT

1. Käyttäydyn hyvin

- tervehdin ystävällisesti valmentajia ja hallin henkilökuntaa
- kuuntelen ja noudatan valmentajan antamia ohjeita
- kun valmentaja puhuu, en touhua muuta
- autan valmentajaa ja pelikaveria tarvittaessa
- siivoan jälkeni ja vähän muidenkin
- kunnioitan pelivälineitani (en heitä mailaa)
- olen ylpeä ympäristöstäni ja toimin niin, että halli säilyy siistinä ja viihtyisänä

2. Yritän parhaani

- yritän aina parhaani ja arvostan omaa tekemistäni
- annan kaverille parhaan mahdollisen harjoituksen
- kannustan ja kunnioitan harjoituskavereitani – ”hyvä yritys” ja ”hyvä lyönti” on kaikkien mukava kuulla, etenkin pelikaverilta

3. Tulen ajoissa harjoitukseen, tennisvarusteet mukana

- mahdollisuuksien mukaan, tulen juosten, pyörällä tai kävellen hallille
- jätän kännykän laukkuun ja äänettömälle tuntien ajaksi
- ilmoitan valmentajalle, jos sairastun enkä pääse harjoitukseen

Epäasiallisessa käytöksessä noudatetaan Grani Tenniksen valmennuksen kurinpitosääntöjä.

VANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT

- tunnistan omat asenteeni ja odotukseni ja ymmärrän niiden vaikutuksen lapseeni ja hänen harrastukseensa
- kuuntelen lapsen toiveita ja ajatuksia
- liikun itse lapseni kanssa ja tutustutan monipuolisesti moniin lajeihin ja liikuntamuotoihin
- huolehdin lapseni kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista, ravinnosta ja levosta
- kannustan lastani osallistumaan ja yrittämään. En luo paineita menestymiselle enkä vertaa häntä muihin lapsiin ja nuoriin
- arvostan valmentajaa, kiitän ja kannustan häntä ja puhun arvostavasti valmentajasta myös lapseni kuullen. En koskaan kyseenalaista tai arvostele valmentajaa lapseni kuullen
- annan työrauhan kentälle ja en valmenna katsomosta
- arvostan kaikkia urheilijoita ja kannustan hyvistä suorituksista

VALMENTAJIEN PELISÄÄNNÖT

- olen tietoinen omaa toimintaani ohjaavista periaatteista ja uskomuksista
- olen lajini asiantuntija ja kehitän itseäni jatkuvasti
- ymmärrän, että valmennan ensisijaisesti lasta ja nuorta tukien hänen vahvuuksiaan
- luon tunneille ja ympärilleni lämpimän ja innostavan ilmapiirin.
- kannustan yrittämistä. Kohtelen kaikkia pelaajia tasavertaisina ja vahvistan pelaajien vahvuuksia
- vaadin harjoituksissa hyvien käytöstapojen ja yhteisten pelisääntöjen noudattamista. Puutun kiusaamiseen ja huonoon käytökseen heti, jos sellaista on huomattu ryhmässä
- pyrin omalla käytökselläni näyttämään esimerkkiä lapsille ja nuorille. Olen avoin ja positiivinen
- en koskaan kyseenalaista vanhemman enkä toisen valmentajan auktoriteettia lasten tai vanhempien kuullen
- huolehdin pelaajien turvallisuudesta

AIKUISTEN PELISÄÄNNÖT

- tulen täsmällisesti treeneihin ja olen pelivalmiina. Vammojen välttämiseksi lämmittelen hyvin ennen treenien alkamista. Yläkäytävällä on lämmittelyohje kaikkien käytettäväksi
- vapautan paikkani korvausjärjestelmästä, jotta mahdollistan itselleni mahdollisuuden tunnin korvaamiseen ja myös muiden pelaamisen
- toimimme ryhmässä ja mahdollistamme pelikavereille mahdollisimman hyvät treenit
- kunnioitan pelikavereita ja valmentajaa. Valmentaja ohjaa tasapuolisesti koko ryhmää yksilöiden tarpeet huomioiden. Jos minulle tulee kysyttävää koskien tuntien suunnittelua ja toteutusta, olen yhteydessä tunnin jälkeen.

KURINPITOTOIMET

Mitä on huono käytös?

Epäasiallinen tai epäkunnioittava käytös itseä, muita pelaajia, valmentajaa tai muita hallilla olijoita kohtaan, kiroileminen, sylkeminen, mailan heittäminen tai muun omaisuuden rikkominen. Tahalliset virhetuomiot tai tuomioiden kyseenalaistaminen (inttäminen). Vähättely tai virheille taputtaminen.

Jos pelaaja jatkuvasti toimii yhteisiä sääntöjä vastaan, toimitaan seuraavan käytännön mukaisesti:

1. Huomautus
2. Jäähy (10 min.)
Kolmatta kertaa ei huomauteta samasta asiasta!
3. Poistaminen kyseisestä harjoituksesta tai kilpailusta.
Päätöksen tekee valmentaja ja lähettää välittömästi viestin kotiin.
4. Harjoitustauko (1-2 viikkoa)
Valmentaja tekee päätöksen yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.
Taukoon johtaneet syyt perustellaan pelaajalle ja vanhemmille.
Valmennusmaksua ei tältä ajalta palauteta.
5. Siirto toiseen ryhmään
Jos aikaisemmat toimet eivät tehoa, voidaan kokeilla siirtoa toiseen ryhmään.
Päätöksen siirtämisestä toiseen ryhmään tekee valmentaja ja toiminnanjohtaja yhdessä.
6. Erottaminen seurasta
Seurasta erottamisen päättää hallitus kuultuaan pelaajaa, vanhempia, valmentajaa ja toiminnanjohtajaa.
Loppukauden valmennusmaksua ei palauteta.